创造奇迹

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

COAY Books

目录
Content

- 第1节：前言：理解丰裕之道(1)
- 第2节：前言：理解丰裕之道(2)
- 第3节：如何使用本书(1)
- 第4节：如何使用本书(2)
- 第5节：序：新时代，新生活(1)
- 第6节：序：新时代，新生活(2)
- 第7节：序：新时代，新生活(3)
- 第8节：第一章 你就是自己丰裕的源头(1)
- 第9节：第一章 你就是自己丰裕的源头(2)
- 第10节：第一章 你就是自己丰裕的源头(3)
- 第11节：第一章 你就是自己丰裕的源头(4)
- 第12节：第一章 你就是自己丰裕的源头(5)
- 第13节：第二章 人人都可以过得很富有(1)
- 第14节：第二章 人人都可以过得很富有(2)
- 第15节：第二章 人人都可以过得很富有(3)
- 第16节：第二章 人人都可以过得很富有(4)
- 第17节：第三章 发现你真正想要的事物(1)
- 第18节：第三章 发现你真正想要的事物(2)
- 第19节：第三章 发现你真正想要的事物(3)
- 第20节：第三章 发现你真正想要的事物(4)
- 第21节：第四章 运作能量，吸引美好的事物(1)
- 第22节：第四章 运作能量，吸引美好的事物(2)
- 第23节：第四章 运作能量，吸引美好的事物(3)
- 第24节：第五章 追随内心的召(1)
- 第25节：第五章 追随内心的召(2)
- 第26节：第五章 追随内心的召(3)
- 第27节：第五章 追随内心的召(4)
- 第28节：第五章 追随内心的召(5)
- 第29节：第六章 看到你成功的一面(1)
- 第30节：第六章 看到你成功的一面(2)

- 第31节：第六章 看到你成功的一面(3)
- 第32节：第六章 看到你成功的一面(4)
- 第33节：第七章 转化信念，创造新的未来(1)
- 第34节：第七章 转化信念，创造新的未来(2)
- 第35节：第八章 金钱也是一种能量(1)
- 第36节：第八章 金钱也是一种能量(2)
- 第37节：第九章 超越困境，选择成长(1)
- 第38节：第九章 超越困境，选择成长(2)
- 第39节：第九章 超越困境，选择成长(3)
- 第40节：第九章 超越困境，选择成长(4)
- 第41节：第九章 超越困境，选择成长(5)
- 第42节：第九章 超越困境，选择成长(6)
- 第43节：第十章 信任，是一切关系的基础(1)
- 第44节：第十章 信任，是一切关系的基础(2)
- 第45节：第十章 信任，是一切关系的基础(3)
- 第46节：第十章 信任，是一切关系的基础(4)
- 第47节：第十章 信任，是一切关系的基础(5)
- 第48节：第十一章 奇迹源于爱(1)
- 第49节：第十一章 奇迹源于爱(2)
- 第50节：第十二章 做你喜欢做的事(1)
- 第51节：第十二章 做你喜欢做的事(2)
- 第52节：第十二章 做你喜欢做的事(3)
- 第53节：第十三章 寻找你的人生事业(1)
- 第54节：第十三章 寻找你的人生事业(2)
- 第55节：第十三章 寻找你的人生事业(3)
- 第56节：第十三章 寻找你的人生事业(4)

第1节：前言：理解丰裕之道(1)

前言：理解丰裕之道

萨娜娅：最近几年中，我一直在运用本书所阐述的关于彰显（manifestation）方面的灵性原则，并获得了许多神奇的效果。在我接收到这个讯息时，我正在为每日的生存苦苦挣扎，我请求灵性导师欧林为我指引方向。我那时已在欧林的指导下有了更多的开悟，并接收到了许多有价值的不同话题的讯息。

欧林建议，他将通过授课的形式来向我传授彰显之道，这样我和其他人就能学习如何运用丰裕的灵性法则，在物质世界创造出有形的事物和金钱。这些原则已经帮助我将欧林和我的著作呈现给世人，让我能以做自己喜欢的事为生，并因了解彰显之道而重获自信。

杜恩也运用了这些原则，以及他的灵性导师达本传授给他的许多用于彰显的能量技巧。虽然他地理地质学家的身份让他收入不菲，但他还是想开创新的事业，希望通过运用自己的觉察力帮人们疏通能量调整身心的平衡。他运用这些原则让自己的生活和工作充满了能量，吸引所能服务的和需要给予帮助的人们前来，得到了开拓新事业所需的一切，并澄清了自己对金钱的观念。

这本书是根据一部名为《创造金钱》的手稿扩展而来，手稿来自欧林关于丰裕的灵性法则的启示。原稿曾发给欧林课程的学员，以及许多闻讯而来索取的人。由于对手稿和课程的需求快速增长，杜恩和我于是增开了许多关于创造金钱、吸引技巧以及高级彰显之道的工作坊。实践证明，同时运用欧林的灵性原则和达本的能量技巧对帮助人们创造金钱和丰裕非常有效，所以，我们在本书中将这两者结合在一起。

欧林和达本觉得，彰显的能力--一个人拥有愿景、梦想、希望、幻想，并将它们化为现实的能力，是人们所能学到的、能使他们获得力量、并照亮周围世界的最重要的技巧之一。他们想帮助人们学习如

何创造金钱和他们想要的其他事物，使他们获得活力和成长，并释放对金钱的焦虑、困惑和负疚感。他们想要帮助人们去热爱、珍视和尊重自己的工作。他们想帮助人们学习如何信任和聆听自己的内在指引，唤醒他们更为巨大的潜力，并因了解他们能创造任何自己想要的事物而获得自信。

他们觉得，很多人并没有在做他们喜爱并擅长的事，这些人要么不知道彰显之道和得到想要的事物的方法，要么根本不信他们要走的路和做出的贡献是非常重要的。欧林和达本觉得，拥有创造丰裕的能力会大大增进人们过上满意生活的步伐。

我们已将这些原则传授给许多怀有不同目标的人。有些人来上我们的课是因为他们想要得到多年来自己一直无法创造的东西，或想要一笔钱来启动一个构思已久的项目。有些人想要得到金钱，这样他们就能换工作、自己创业、上学或去旅行。许多人已在某一行业工作多年，但因兴趣的改变而想在新的领域寻找或开创自己的事业。他们不知道如何创造足够的金钱来支持他们的转变。有些人想学习如何创造金钱，只是为了能将更多时间用于精神生活，或有时间去写作和探索新事物。还有些人已经有钱了，却发觉金钱并没有给他们带来所预期的喜悦与和平。

第2节：前言：理解丰裕之道(2)

当人们运用本书中的练习并获得成效时，我们看到他们惊人的变化。他们培养出一种对宇宙的信心和信任感，他们发现彰显的过程就是一个成长和增进活力的过程。他们学会了为自己的人生负责。当他们发现能够拥有自己想要的事物之后，接着就想要进一步明晰自己真正想要什么。当他们清楚地知道自己想要的是什么，他们就能更轻易地吸引它前来。

我们看到许多人成功地转变了他们的事业，他们的收入大增，并释放了对金钱的焦虑和担忧。一旦他们能够吸引一些自己想要的具体事物，他们就能更专注于自己来这里能为人类做出的更多贡献。

当人们找到自己真正爱做的事儿，并能满足自己的精神和物质需要时，他们就觉得更加能掌控自己的生活。他们会认识到现在所拥有的一切都取决于以前的选择和决定，并且，如果他们想要改善自己的环境，他们就能够做到。他们不再觉得自己受到无法控制的强大外力的摆布。他们开始明白，每一个人都拥有创造自己想要事物的能力，并不是运气好的就能得到，运气不好的就得不到。当他们更清楚自己想要什么并且更娴熟地运用彰显技巧时，他们就能吸引来超乎他们想象的更多事物。

掌握丰裕之道的过程就是一个成长和觉悟的神奇过程。你越是运用书中的原则，就越是了解它们的丰富和朴素。我们发现，当我们怀着游戏的心态，富有创造性和想象力时，这些原则就很简单。只有当我们过多地考虑自己是否"做对"练习时，它们才变得复杂。当我们能享受这些练习带来的乐趣，并相信最好的一切都会到来，我们就会获得最佳效果。

在特定时间内创造特定事物，是创造金钱和事物中更具挑战性的一面。我们不断得到提醒：一切都会在适当的时候到来。我们发现，当我们清楚自己想要的是什么，然后顺其自然，泰然处之，结果通常

会比我们所要求的更好。如果情形并没有如我们所愿，过后我们也会认识到，在当时就拥有它们对我们而言并不是最有益的。

你找到这本书，想要创造金钱，为了得到某样具体的东西，为了变得财务独立，为了找到生命中真正爱做事，或想启动一个生意或计划。你可能正处于转变期，知道有什么新生事物正在来临，你想更快地把它吸引过来。你可能想要更大的销售额、更多的客户或更高的收入。你可能想要澄清自己对于金钱的许多困惑。无论你阅读这本书是出于什么目的，你都可以将书中的原则运用到你生活的任何方面，因为它们是有关能量和丰裕的宇宙法则。你可以利用宇宙的无限丰裕吸引你想要的、有助于你更完整的任何事物。

第3节：如何使用本书(1)

如何使用本书

萨娜娅和杜恩：这本书教你如何在生活中彰显和创造你想要的一切。第一部分《创造金钱的秘密》，是一个循序渐进的彰显技巧指南。你将学会如何发现你想要的事物，吸引能让你有成就感和满足感的事物，它们甚至会比你所要求的更好。你也能学到彰显的高级技巧，以及如何运作你自己的能量和吸引力，以尽可能迅速、简单的方式将事物吸引到生活中来。

本书的第二部分《掌握吸引力的技巧》，将帮助你面对并超越吸引过程中遇到的障碍，更快地踏上丰裕之路。第三部分《开创你的事业》，告诉你如何通过做你喜爱的事来赚钱和过上丰裕的生活。你将学到许多简单的能量技巧来吸引理想的工作，找到生命里真正值得做的事儿，并以做你喜爱做的事儿为生。第四部分《拥有金钱的智慧》，讲述如何在你的生活中拥有并增长金钱和财富。你将学会如何使用你的金钱创造喜悦、平和、和谐、明晰和自爱的生活，让金钱和丰裕流动并增长起来。

本书正文后附有创造金钱的实践练习，可以帮助你熟练掌握创造你想要的事物的过程。当你在做这些游戏时，保持放松、专注的心态非常重要。在你回答问题之前，静静地坐好，做几次深呼吸，放松身体，然后向新的观念和想法敞开心扉。

当你专注于这些新观念时，你会发现你的大脑还是在坚持自己许多原有的信念，甚至抗拒这些新观念。如果你发现自己拒绝回答某一个问题，那么在你的潜意识中可能对这个问题积聚有负面能量，如果你能够面对它，接纳它，你就可以获益匪浅，进一步培养了自己创造丰裕生活的潜力。这些问题的答案没有对或错，它们只是让你体验到，有新的方法可以来创造你的现实。把答案写下来，或者只是在心

中作答，把答案写下来会有助于你把头脑中的想法带入物质世界，这是彰显的最初几个步骤之一。

使用本书的方法之一就是，先自问学会处理金钱问题会让自己在哪些方面受益，然后翻到任何一页。把这一章、这一页或其中的肯定语当做是一个来自你的大我的信号，它会告诉你，你可以学习哪个方面，它现在就会为你的繁荣创造奇迹。

在你开始阅读第一章之前，先安静下来，深入自己的内心。你是否愿意拥有丰裕？你是否准备好变得繁荣，拥有你想要的事物，让金钱为你服务？现在就下定决心拥有自己想要的事物，你创造金钱和丰裕的意愿是你进而在人生中拥有它们所要迈出的第一步。

如何使用肯定语

萨娜娅和杜恩：书中有许多肯定语（粗体字），可以让你增进繁荣。肯定语是积极正面的陈述，能帮助你让心力专注于创造和拥有你想要的事物。它们都以现在时态陈述，比如，"我现在就拥有无限的丰裕"。你的思想创造你的现实，当你对自己说出这些肯定语时，你就开始把它们当做真的一样去创造它们。这些肯定语是由欧林和达本设计的，用来打开和扩展你对自己所能拥有的事物的认知，让你与自己内在的智慧相连，跟随宇宙的无限丰裕。当你对自己说出这些肯定语，你就会在自己的生活中创造出积极正面和更丰裕的环境。

第4节：如何使用本书(2)

你只需选用适合自己的肯定语。这些肯定语要让你感觉舒服，而且与真正的你相吻合，这一点很重要。你也完全可以用对你有特别意义的其他语句来代替，因为只有当说出的肯定语让自己感到舒服和有意义时，肯定语才能发挥它们的能量。我们鼓励你编写自己的肯定语。

大部分肯定语都以"我"开头。我们用"我"来称呼真正的你：你的大我（也称做你的更高自我、你的灵魂、你与神圣力量或内在神性相连的部分，或你生命的更深部分）、本我（the ego）和人格我。当你身心的各个方面能够相连，并为一个共同目标而协同工作时，肯定语就会更有力量。你可以用自己觉得合适的其他语句作替代。例如，肯定语"我是自己的丰裕之源"，你也可以说成"上帝就是我的源头"，或者"我与上帝的联结是我的源头"，或者"我的灵魂是我的丰裕之源"。

要产生效果，你就要感觉自己的肯定语是可能的；如果你觉得自己所说的不可能创造出来，那么肯定语就不会给你带来你所肯定的结果。例如，当你说"我现在拥有一百万元"，如果你并不相信自己能拥有这么多钱，那么它就不会为你创造出这样的结果。一开始最好说这样的肯定语--"现在我的收入至少增加一成"，当你成功地创造出你所肯定的结果时，你就会在此基础上继续向前。

有许多种运用本书肯定语的方法。一种方法就是随手翻阅本书，阅读任何吸引你的肯定语，然后静静地坐着，一遍又一遍地向自己重复它们。重复会产生很大的力量。你会重新整理你的潜意识，让它将这些想法作为事实接受，而当潜意识这样做了，它就会在你生活中创造变化以与这种新的内在现实相吻合。你可以在吸气时说出肯定语，这时想象自己是在将肯定语交给你的大我。然后在呼气时，想象自己是在将肯定语释放到外在世界中，它将会在那里化为现实。

你可以将这些肯定语录下来，然后再听录音。你也可以把它们抄写下来，放在自己经常能看到的地方，尤其是那些对你有意义的肯定语。

第5节：序：新时代，新生活(1)

序：新时代，新生活

我们邀请你一起来探索你与金钱和丰裕之间的关系，并学习以新的方式来处理物质方面的事务。并非只有特别的人--那些具有天赋或生来就拥有某种技艺的人才能有钱。你的内在拥有你所需要的能为你创造丰裕生活的所有答案和天赋，你能够满足自己生活中精神和物质方面的各种需求。

你是一个伟大而有力的人，你可以学习运作你的能量来利用宇宙的无限丰裕。创造金钱可以是毫不费力的，它就是你生活、思考、行动的自然结果。你能吸引所有你想要的事物；你可以实现你最喜爱的梦想。这本书不仅告诉你如何创造金钱，更告诉你如何创造丰裕，因为仅仅创造金钱并不总是能给你带来你想要的事物。

我们是欧林和达本，我们作为协助者和灵性导师来这里帮助你获得个人的成长，并唤醒你去了解你的更高层面。我们希望给你的金钱观带来崭新的视角。我们想要帮助你学会利用围绕在你周围的无限丰裕。我们在这本书中提供的思想观念是我们送给你的一份爱的礼物。我们所说的内容有很多似乎你早已知道。我们鼓励你只接受与你心灵深处相共鸣的观念和建议，而放下任何你不想接受的观念。

你可能会想，既然我们并不是居住于物质层面的向导，那么我们怎么会知道有关金钱的法则呢？金钱就是能量，而能量存在于所有领域。金钱的灵性法则就是创造丰裕的普遍能量法则：掌握盛衰消长的规律、学会不受限制地思考、给予与接受、喜悦与感激、尊重你的自我价值、在金钱事务方面有清晰的约定、掌握吸引力的技巧，等等。

丰裕不仅仅是指拥有数量众多的财产；它同样意味着拥有会帮助你实现自我的一切。金钱可以是你丰裕的一部分；金钱能在你的生活中创造出更多的价值。当你更熟练地掌握彰显的技巧，你就会有意识地选择你所想要创造的事物，然后吸引它前来。当你需要时，事物和

情境就会同时进入你的生活。你可以学习成为金钱的主人，而不是成为它的奴隶。当你精通彰显之道，在你不再需要它们时，你也会让情境和事物轻易而悄然地离开你的生活，为接下来将服务于你的事物腾出空间，会有金钱、人和事在你的生活中自然流动，这些都会服务于你的更高目的，并在最佳时机出现。

崭新的时代正在来临。人类正在朝向超意识的现实觉醒，人们将会体验到自己更高本质的开启和强化。在这个正在来临的时代，你会受到激励用自己所创造的一切来表达你的大我（也称做你的灵魂、你生命的最深刻部分，或内在神性）。你会想要你住的地方、你买的东西、你的人际关系和你的生活方式都反映出你的更高理想和价值。在你赚钱和花钱的方式上，你会寻求表达自己更高品质的爱、安宁、幸福、平和、活力，以及你内心深处对自己真正是谁的觉知。新的时代将会带来极大的创造力和新的思潮。

赚钱和存钱的方式正在改变。当你遵循金钱的灵性法则时，金钱和丰裕的流动量会变得更大，更容易掌握，并带给你更多喜悦。当你在做自己的人生事业，尊重并服务于自己和他人的更高利益时，你就是在遵循金钱的灵性法则。当你与他人合作而非竞争，让每一次能量和金钱交换的当事人都成为赢者，你就是在遵循金钱的灵性法则。当你赚钱、花钱和投资的方式并不伤害地球时，你就是在遵循金钱的灵性法则。

只要你能凭自己的感觉行动，顺应潮流，学会何时力争何时顺从，你就能加入到新的能量中，并与你的大我相连。只要你怀着更多的明晰、喜悦、和谐与诚实来运作，相信所发生的一切都是为了你的更高利益，你就可以在你的生活中增加金钱和事物的流动。当你认可并放下不再服务于你的旧情境，当你向新的机会、思想、观念和感觉开放时，你就会让灵魂的更高能量流经你。金钱和财富就会自然而轻易地前来，你无需努力或挣扎。你将创造的事物能够给你带来成长、扩展、革新和活力。

第6节：序：新时代，新生活(2)

与任何你所能做的单一行动相比，找到并开创你的人生事业将给你带来更多的丰裕。你的人生事业就是做你喜爱的事，并在某些方面对人类做出特别的贡献。金钱是你做自己喜爱做的事时得到的一项副产品，它会毫不费力地流进你的生活，你甚至无需多想。

你们许多人都关闭了自己最伟大的创造力、喜悦和活力之路，认为自己无法由此赚到足够的钱。我们想要帮助你相信，你可以做你喜爱的事，并拥有足够的金钱；我们想要让你认识到，你不必做无益于自己的工作。我们会帮助你审视如何从你目前的处境转向你想去的地方。我们将在书中告诉你，如何开拓新的视野，并吸引你的爱做的值得做的事儿前来。我们会教给你许多用于开启你更高道路的能量技巧。

不论你是否觉察到这一点，你们每一个受到召唤来阅读这本书的人，都正走在一条个人成长的加速道上，并能为人类做出许多贡献。现在到了你聆听自己的内在讯息，发现你来这里所要做的特殊工作的时候了。努力把它带入到这个世界中来，这正是世界所需要的。当你服务他人、给他人力量、找到你的人生事业、做你喜爱的事而不是做仅会给你带来金钱的事时，你就会变得对金钱具有更大的吸引力。新的时代将给你提供很多机会去发现并实现你的人生目的，支持你努力将自己的工作呈现给世界。即使是朝着你的更高道路迈出一小步，都会带来丰盛的回报。

你可以学习运用能量和思想，而非通过付出体力劳动来创造你想要的事物，并达到远远超出仅凭体力所能创造的效果。当你理解能量如何运作，你就能采取会给你带来最佳结果的行动，而不会白费工夫。我们将教你如何通过进入放松、专注的意念状态，运用能量和吸引力来吸引事物。这些技巧威力巨大，并且确实有效。

你无需受经济形势或人为因素的影响，你可以创造属于你自己的繁荣的经济环境。如果你愿意聆听自己的内在指引，并据此行动，那么无论你周围的经济形势如何，你都会没事。你一直在接受拥有丰裕的生活所需的全部指引，在经济不景气时，你也能获得足够的供给。如果人们失业或损失了很多钱，那只是因为这些无益于他们的更高利益；这种事会在某种程度上让他们的人生变得更好。任何事物如果真正有益于你走向更高的人生道路，它们就不会被拿走。

要挣钱和存钱，你就要遵循两种金钱法则。灵性法则可以用来吸引金钱，而吸引来的金钱会给你带来更高的利益。人为制订的金钱法则包括财务计划、时间管理、现金流量管理、营销、税务和经营计划等。既然这些法则确实存在，那你就要进行适当的学习，会有助于你理解和运用这些人为的金钱法则。在本书中，我们不再讨论这些人为制订的法则，因为其他书籍已对它们做了详尽的阐释。单单运用灵性法则，你就能创造金钱。但是，了解社会已创造出来的有关金钱的规则并无坏处，这样你也能与这些规则和谐一致。如果你能与金钱的灵性法则和人为制订的法则都和谐一致的话，那么你就能花更少的能量去吸引、存储和创造更多的金钱。

第7节：序：新时代，新生活(3)

你们许多人正努力让灵性之路与富有的观念和谐共存。你希望通过你挣钱和花钱的方式反映出你的完整自我，表达同情心和爱。你可以在拥有金钱的同时，遵循你的灵性原则。当你接纳灵魂的智慧，服务他人，将周围的能量带入更高的秩序中、更大的和谐中以及更美好的状态中，金钱就会前来，让你贡献给世界的善行成为你繁荣的基础。贫穷并不会让你"高人一等"，因为要成就你的人生事业常常需要花钱。灵性的成长会增强你彰显丰裕的能力，而你彰显的能力也会帮助你将灵性的事业呈现给世界。

金钱是一种极大的力量。你挣钱、存钱和花钱的方式决定了你手中的金钱是否能成为一种为你和他人创造美好生活的力量。抱持新的金钱观非常重要，因为这会帮助你把它作为一种让世界更美好的力量来使用。有形的事物追随无形的思想；通过抱持新的思想，你就能为自己和他人创造关于金钱方面的新现实。你们每一个人都能成为一座强有力的广播电台，传播积极向上的金钱观，并为世人在金钱方面树立更高的愿景而做出贡献。

匮乏的信念助长你们发动战争，从地球攫取超出需求的资源。如果每一个人都能创造出与生俱来的丰裕，那么，你们就找不出要发动战争或伤害地球的理由。你们的新信念会带给你为所有人创造丰裕的各种方法，会带给你甚至未曾想到过的利用阳光和其他无尽资源的方法。宇宙的供给是无限的，地球上每一个人都可以有足够的食物、温饱、衣物和住所，这完全在你们的技术和能力范围之内。除非你相信这一点，否则你就不会体验到这些。你可以从相信自己能够拥有所有你需要的事物起步，你能拥有什么并无限制！

全然拥抱你的创造力，以不受局限的方式思考，去追求你一直希望得到的一切。保持灵活、开放，并愿意接受新事物。你可以学习尊重并丰富自己，允许自己拥有超出自己想象的事物。我们邀请你加入

更高维度的游戏，并去要求获得你完全配得上的丰裕。这会是你生命中无比喜悦、繁荣和创造性的时刻！

第8节：第一章 你就是自己丰裕的源头(1)

第一部 创造金钱的秘密

你就是自己丰裕的源头

人人都可以过得很富有

发现你真正想要的事物

运作能量，吸引美好的事物

第一章 你就是自己丰裕的源头

请你静下心来，闭上眼睛，想一件自己曾经想要后来真的得到了的东西。回想一下在你得到它之前和之后的感觉--你对得到它抱有积极的想法，你知道自己一定会得到它，当你得到它时是如何的快乐。你总是会自然而然、自动地彰显事物，运用你的思想和情感来创造你想要的事物。彰显是一个将你的想法、观念、愿景和梦想从内在世界带到可以用感官体验到的外在世界的过程。

当你想着一件自信能得到的东西时，你心中就会抱有积极的意象；你能看见自己已经拥有它的画面，你不会担心得不到它。你想要得到它，想要拥有它，想要付出一切努力将它带入你的生活。请先开始观察你自己是如何创造微小而简单的事物的，然后用容易创造的事物来培养你的彰显技巧。当你对自己的创造能力有了信心，你就准备好以更大、更无限的方式来彰显事物。你所能创造的事物是没有限制的。你生活在一个无限的世界中，一切皆有可能。

我是自己的丰裕之源。

你就是让自己丰裕和富有的源头。通过运用你的感觉、思想和意愿，你就能成为一个能够创造你想要的一切的大师。你的丰裕之源就是你自己，而不是你的工作、你的投资、你的配偶或父母。通过与你的灵魂或大我的无限丰裕相连，通过开启你与更高力量的联结，通过表达和散发你内在的平和、喜悦、爱、安宁和活力等更高的特质，你就会成为你自己的丰裕之源。

掌握创造金钱和财富的过程远比拥有它们更为重要。一旦你掌握了这个过程就无需仰赖经济形势或外在环境，无论你要什么，当你想要时你就有能力去创造它们。学会创造丰裕生活的过程是一个成长的过程，这需要你改变观念，扩展你对自己值得拥有什么的信念。获得每一样新事物--它可以是一辆汽车、一座房子、更高的工资--的过程，都是给你带来成长、学习和掌握新技艺的机会。当你掌握了这个过程，你就能运用财富和你创造的其他事物来扩展你的意识，并帮助你更全然地表达自我。

你的思想是真实的物质存在，尽管科学仪器还无法测量到它们。你可以把自己的思想想象成"磁铁"。这些"磁铁"进入外在世界，并吸引与它们相似的物质，再复制它们。你周围的一切，在它们存在于现实生活中之前，都是某个人心中的想法。汽车、道路、住房、建筑、城市，在它们成为现实之前，都作为思想形式而存在。

你的思想先建立起你要创造的事物的模型，然后情感就给你的思想赋予能量，并将它们由你的内在的推向外在世界。你的情感越强烈，你就能越快地创造出你想要的事物。你的意愿会指引你的思想和情感，将注意力牢固地专注于你想要的事物上，直到你得到它为止。

我专注于我喜爱的事物，并吸引它前来。

因为你的思想设置了你吸引什么事物的模型，所以思考你想要什么比思考你不要什么显得更为重要。害怕或憎恨你不想要的事物并不能让你得到想要的事物，例如，厌恶贫穷并不会让你富有。你专注于什么，你就得到什么，因为能量追随思想。你越是喜爱拥有金钱和丰裕，你越是描绘这幅图景，你就越是能吸引它进入你的生活。

第9节：第一章 你就是自己丰裕的源头(2)

以积极的方式思考也很重要。积极正面的情感和思想会吸引来你想要的事物。消极负面的情感并不会带来你想要的事物；它们只会带来你不想要的。花些时间静下心来思考，积极地想象你想要的事物。当你总是被一些问题困住，不以更有效的方式思考他们，那你就是在拒绝丰裕。

不要因为自己有消极负面的想法而感觉糟糕，因为害怕或讨厌你的消极想法会给它们更多力量。就像对待不谙世事的小孩那样对待负面思想：报之以微笑，为它们指出一个更好的方法。如果你发现一个负面的想法，你只需把一个正面的想法放在它旁边，例如，如果你发现自己想说"我没有足够的钱"时，你就改说"我有很多钱"。

我的想法积极而充满爱意。

积极正面的想法远比消极负面的想法更有力量。一个积极的想法可以抵消成百个消极的想法。你的灵魂不会让你的低劣和消极的想法化为现实，除非它们成为现实会对你有所教益，有助于你的成长。你的灵魂和宇宙都在爱着你、保护着你。当你的想法变得更美好、更积极，你的灵魂就会让越来越多这样的想法化为现实。随着意识的进一步扩展，你的思想就越有力量来创造你的现实，你也越有责任以更高的方式思考。

有许多神奇的工具可供你学习如何更积极地思考，例如，你可以将光--现实中的光的意象--带入你心中的画面。你可以练习让负面想法隐去或消失，并扩大积极的想法。现在就花点时间想一件你想要的事物。挑选一个过去你认为自己无法拥有它的原因，然后，想象这个想法逐渐消失；或想象这个想法被写在黑板上，你把它擦掉了，或想象把这个想法装入一个气球，然后让它飘走。随你怎么想，只要能把这个想法从你的现实中移走就行了。

现在，创造出一个你能够拥有它的意象。看着这个想法被写出来，用明亮的光芒照亮它的四周。想象有人用优美的声音在对你说出这个想法。创造出一幅你收到或拥有它的画面。让这幅画面变得像是真的一样，你几乎就能摸到、闻到、看到和感觉到它。放大这幅画面，大到你可以站在它里面，而不只是看着它。让你的负面想法离开，这样它们就失去了转化成现实的机会。让你的积极想法更加生动、更加真实，你就增强了它们创造你想要的事物的能力。

一遍又一遍地重复想象你想要的事物，它就会拥有巨大的力量。过去你得到一件你想要的东西时，很可能是因为你一直想着它。坚定的重复能将你的想法植入你的潜意识，潜意识就会忙着将你想要的东西带给你。你要让这个想法非常明确，毫不动摇，并且用肯定语一遍又一遍重复积极的想法。当你重复肯定语，它们就直接进入你的潜意识，并在那里开始转化为现实。要用现在时态肯定你想要的事物，例如，"现在我拥有无限的丰裕"，并且要不断重复积极的陈述。

第10节：第一章 你就是自己丰裕的源头(3)

你的一些负面思想可能来自于你身边的人，你的恐惧和疑虑会因为他们而增强，例如，你本来感觉自己的财务状况不错，但当你和一个正在苦苦挣扎、害怕没钱的朋友聊天之后，你也开始担心自己未来的财务状况了。如果你注意到这种情况发生时，就要认识到自己是受到了别人想法的影响。你就要提醒自己，你生活在一个丰裕的世界里，在你的世界中一切都是完美的。

人数众多的社会团体会产生强有力的意识形态，它们会影响到你的想法，例如，有些人时常担忧经济形势，他们认为经济萧条或衰退正在来临。如果你也担忧经济形势，那么你就会无意识地认同他们的想法和恐惧，并做出回应，好像这些想法就是你自己的一样。无论你在哪里，总会有人觉得自己是生活在经济困难时期，也有人认为现在是他们所遇到过的经济最繁荣的年代。无论经济形势如何，是你自己创造了你的繁荣。你面临的挑战是：无论大多数人怎么想、怎么说，你都不受他们的影响，始终对自己未来的经济状况保持积极向上的观念。即使在经济最糟糕的时候，也总有生意可做，总有人生意做得很好。你就是你自己的丰裕之源，无论经济形势或其他外在环境如何，你都能拥有丰裕的生活。

我的选择和可能性每天都在扩展。

因为你的想法创造了你的现实，所以你能够学习以更广大、更不受限制的方式来为自己创造更美好的生活。不受限制的思考会增强你的创造性，扩展你的可能性，为你吸引机会，并让你拥有更多想要的事物。不受限制的思考会让你事先体验到当你得到你想要的丰裕时你会有的情感，而这些情感正是帮助你走向丰裕的载体。运用这些愿景来让你的心灵向更大的可能性开放。

不受限制的思考会有助于你触及生命更广阔的画面，并将你与大我的伟大愿景相连，这些都有助于你实现自己的潜能。所有伟大的事

业都始于一个愿景。你们中有孩子的人就常常陷入和孩子有关的无限遐想，为他们编织他们以后会成为什么样的人、会成就什么样的伟业的各种愿景。你们会帮助他们认识到他们自己拥有创造最美好的一切的能力。当你坠入爱河，你会发现对方内在的潜能，并帮助他或她发掘、培养这种潜能。不受限制的思考意味着对你自己拥有同样神奇的愿景，发现并实现你的潜能。每当你想到未来，你都是在创造一种可能的方向。

要展现你的潜能，你就要想象梦想成真，因为你的梦想和幻想都是在向你显现你的潜能。你的梦想不会是无缘无故出现的；它们是在指引你走向你在世间的更高道路。要扩展你对自己能做什么的愿景。要敢于幻想，要志存高远。如果你正在考虑创业，那就不要低估你能做什么或拥有什么的想法。如果你正在想一个星期能有一个客户，那就想象你能有五个客户。如果你考虑一年之内开始创业，那就想象如果在一个月之内就开始会是什么样的情形。设想现在就是一年后的今天，你正在回想自己取得的所有成就。在过去的一年中，你取得了什么成就?

第11节：第一章 你就是自己丰裕的源头(4)

我喜爱并信任我的想象。

扩展你的思想就是培养你的想象力。你的想象力要比你所认为的还要广大。它是你和灵魂之间最紧密的联结。它不受你的过去、已有的信念和恐惧的束缚。你生来就具有想象力，这样你就能超越物质世界。它赋予你跨出你个人局限的能力，释放出你的巨大潜能。你的想象力可以旅行至任何维度或世界。它能为你创造未来无限的道路，并帮助你省视不同的选择可能带来的结果。

要运用你的想象力、做白日梦和幻想的能力。不要去想"这是不可能的，这是做不到的"，而要设想各种可能性。不要只想一样你能拥有并令你满意的事物，而要想象许多让你满意的事物。不要只想象你希望的一种结果，而是问你自己"可能发生的最好结果是什么"，在你想到最好的结果之后，让自己努力想象一个更好的结果。每当你在想一件事，就看看你是否能扩展或调整你的意象。要大胆想象！去要求比你自认为能拥有的还要多。发挥你的想象，扩展你的意象，思考新的观念。看看你能否超越你自己设定的你能拥有什么的界限。

我是不受限制的。我能创造自己想要的一切。

当你开始练习不受限制的想象时，你会发现自己以前的一些想法仍在创造现实。当你正在发展新的不受限制的想法时，你可能仍然会遇到自己以前局限的思考所带来的后果。如果你并没有一夜之间就看见成效，不要气馁。旧有的思维模式会逐渐离开，你会体验到你的新想法所带来的成果。

在物质世界的层面上，你们正在学习以线性的、有序的方式来彰显事物。你要先考虑自己想要什么，再反复思考，然后再尝试创造它。你可以说"不，这不是我真正想要的"，或者"我想下次我会要别的什么。"你有机会与你所创造的一切嬉戏。地球是一个特殊的空间，在这里你可以练习让自己的思想变得更清晰，然后它们就会在你的生活

中彰显。虽然你可能会抱怨，有些事物似乎要花比你所希望的更多时间才会彰显，但如果你能立即彰显自己所想要的一切，那么你们大多数人都会感到不快。当你得到某样事物时，你通常已经经历了一个成长的过程，并对你想要的事物有了一个清晰的想法。

允许你自己扩展某些事物是可能的观念，如果你还没有掌握创造它们的技巧，也不要担心。当你扩展你的思考，你彰显自己梦想的能力也会提高。你越是拓展你的想象力，打开新的领域，并超越你认为可能的一切，你就越是能够打开通向无限丰裕的大门。

如果你无法相信一样事物是可能的，那么你就不会拥有它。但如果你能稍稍转念想一下：这也许是可能的，那么你就已经走在创造它的路上了。如果你无法想象自己能拥有一样事物，那么你就无法创造它。在你心中先体验你的梦想；描绘或感觉自己正在得到你想要的事物；聆听当你的梦想成真时你会对别人说什么以及别人会对你说什么。让你的想象变得像真的一样，这样你就会觉得创造它们是可能的，而不是一相情愿和遥不可及的。

第12节：第一章 你就是自己丰裕的源头(5)

允许你自己创造愿景、做白日梦和幻想，然后每天专注于为达成目标可以采取的简单而具体的步骤。总会有一些切实可行的步骤让你可以立即去靠近它们。有时候，如果你要创造自己成为一群人的老师的愿景，那么打扫房间、整理资料就会是你的下一个步骤。

我为自己和他人描绘丰裕的景象。

想象你自己拥有你想要的一切--令人满意的工作、银行里有足够的存款、极佳的人际关系。想象自己如何能让你周围的人获益。想象如果你认识的每一个人都有钱，都生活美满，那将会是怎样的情形。挑战你自己，去要求更多，不仅是为你自己，而且为全人类。

例如，如果你一直想要一份更好的工作，那就想象我们每一个人想要什么样的工作就能得到什么样的工作。如果你想以更大的方式服务他人，例如，吸引更多学生来上你的课，你就想象每一个想通过得到更多学生而获得更大服务机会的人也都成功了。这会让你懂得，宇宙给每一个人都准备了真正的丰裕，并帮助你将自己的丰裕与希望让其他人都丰裕的想法联系在一起。当你扩展你的想象，将他人也纳入其中，为所有人想象丰裕时，你就会开启更多的丰裕通向你的道路。

不受限制的思考不只是大胆想象，也是富有创造性的。它是让你自己想象你可能拥有的一切，让自己获得惊喜，因为你的大我会以更广阔、更好的方式带给你自己想要的事物。相信你会收到任何完全适合你的事物。

你思想背后的情感决定着你彰显事物的速度。如果你真的想要一件东西，它就会以比你没有热情的想要时快得多的速度地到来。要对你想要的事物保持兴奋，把它想象得跟真的一样，你几乎就能摸到、见到它，能感觉到当你拥有它时的感受。时时怀着强烈的情感想象它，也要愿意把它放下，让它以任何最佳的方式到来。

要彰显你想要的事物，你就要有创造它的意愿。或者说，要下定决心拥有你想要的事物，这对你而言非常重要，而且你愿意花一定的时间思考，花一定的能量来得到它。你想要得到它的意愿会引导你的能量，并将它对准你的目标。通过把你的注意力和意念专注于你的目标，并且即使你在从事其他活动时，你也把它留在头脑中，这样你就能创造出你正在描绘的事物。

当你持续专注于拥有某样事物时，你拥有它的意愿就会清晰而强烈，你创造自己所寻求的事物的速度也会更快。你很警觉，也能在机会来临时抓住它。你怀着轻松愉悦的心情吸引事物。现在就想一想某件你想要的事物。你愿意拥有它吗？即使在做其他事情时，你也想着它吗？

有时候当你真正想要拥有一件东西时，为了得到它，就会尽你所能地去做任何必要的事，你会克服重重障碍。你预感到自己会得到它；你对此抱有积极正面的想法，你迫不及待地想要拥有它。相反，当你尝试创造你并不确定自己是否真的想要的东西时，很可能你一遇到障碍马上就会放弃。如果你认为自己想要的事物遥不可及或很难得到的话，那么，你的意愿就还不够清晰。

当你有了一个想拥有某样事物的清晰意愿时，你就会聚焦像激光束一样的能量，努力去得到你想要的事物。如果你有拥有一样事物的意愿，你就会拥有它。

我会实现我的梦想。

第13节：第二章 人人都可以过得很富有(1)

第二章 人人都可以过得很富有

不论你是否意识到，在你内心深处，你正在寻求成长和活力，想要展现你的潜能，成为你所能成为的一切。大多数人都在寻求一种充满喜悦、爱和安全感的生活，有自尊，能创造性地表达自我，做快乐而有意义的事。你在生活中越是拥有这些方面，你就越会有更多的自我实现感，你就越能实现你全部的潜能。彰显很重要的作用，就是教你学会如何去创造能满足你最深需要的事物，提供帮助你成长的工具，让你拥有尽可能美好的生活。

你有想要创造新事物的愿望--不论是一双新鞋、一座新房子或一大笔钱，这都是因为你已经准备好要成长，并实现你更多的潜能。大多数人认为，有了钱就能满足需要，就能让他们体验到他们现在所没有的感受、特质或情境。有些人认为，一大笔钱会给他们带来活力、安宁、自尊、内心的平和、爱、力量或安全感。他们认为，有了钱，他们就不会担忧，就能放松、玩乐或不用做他们不想做的事。

金钱和物质本身并不会自动满足你的需要或给你想要的感受。如果你认为，拥有更多的钱会给你带来内心的平和，那么让内心平和的特质进入你的生活就是你能吸引更多金钱的关键所在。无论你认为拥有更多金钱会带给你什么--活力、平和、自尊--它们就是你需要培养的特质，这样你才能变得对金钱和丰裕具有更大的吸引力。不要将金钱和事物看做是你创造出来填补空缺的，而要将它们视为能帮助你更完整地表达自我和实现潜能的工具。

一个人想要创造一百万美元。他并不关心自己要怎么去做，在他看来，一百万美元只是他以为能神奇地让自己的生活变得完美的一笔钱。尽管他并没有意识到，但实际上，他想要这笔钱是要感觉更有活力。因为他并不知道自己为什么想要这笔钱，所以他并没有问自己："我能做些什么来让自己感觉更有活力？"相反，他对自己说："我

会更努力工作，尽管我并不喜欢我的工作。我会少花些时间做我喜爱的事，这样我就能有更多时间去挣我需要的钱。现在我会停止享乐。等我有了钱之后，我就会拥有一切。"可是，他发觉自己越来越不喜欢工作。因为他并不喜欢他的工作，所以他干得并不卖力，他也错失了升迁的机会。

他听说过很多快速致富的方法，于是他将自己所有的积蓄都投资其中，甚至用信用卡借贷来投资。不幸的是，结果并不成功，他损失了很多钱。二十年后，他还干着同样的工作，抱怨自己的工作得不到赏识，还在寻找新的快速致富"计划"，他把这视做是打开富裕和美好生活之门的神奇钥匙。他计划等自己有了钱之后就要去做所有他一直想要做的事。然而，因为他并没有做让自己感到有活力的事，所以他从来也没有得到他所追求的金钱。

第14节：第二章 人人都可以过得很富有(2)

我生活在丰裕的世界里。我总是拥有我需要的一切。

停下来，问你自己，你认为拥有更多金钱会带给你哪些你目前所没有的事物？如果你拥有一大笔钱，它会满足你什么样的更深需要或愿望？你会拥有更多安全感，无忧无虑，过更简单的生活吗？你能否不再做你不想做的事，没有问题困扰，或用你的生命去做你想做的事？除了内心的平和、爱、自尊、安宁、幸福之外，你认为你还想拥有什么样的美好特质或感受？如果你想要的并不是一大笔钱，而是一样你尚未拥有的东西，那么它会满足你生活中的哪些需要？如果你不想要任何物质的东西，那么你愿意更多地体验到什么样的更高特质或感受？

你现在就可以着手满足你的这些需要。即使没有你想要创造的事物，你也能拥有充满乐趣、自我实现式的生活，并实现你更大的潜能。更美好的可以为你服务的任何事物的本质都在你力所能及的范围之内。宇宙并不会说只有在你赚到一百万元之后，你才能拥有有益于你的事物。宇宙会说今天你就可以拥有任何使你更美好的一切。问你自己想要金钱给你带来什么，然后想一想你现在就能拥有这些事物的本质的方法。

例如，有些人认为有钱会使他们的生活变得更简单。而你现在就能拥有更简单的生活，通过培养和表达能让你这样做的特质，比如内心的平和、安宁或内在寂静。金钱并不会给你带来更简单的生活。事实上，如果你不去学习把能让你的生活变得更简单的特质带进生活，那么，金钱会让你的生活变得更复杂，而不是更简单。如果你一直想拥有更简单的生活，那么你现在能做什么来开始简化自己的生活呢？

有些人希望当他们有钱了他们就可以不再做他们不喜欢做的事。要想丢开你不喜欢的事，你就要学习更加尊重自己。你现在就可从如何不再做你不喜欢的小事起步，这样你就能获得更多的自尊，并逐渐

只做你喜欢做的事。有些人努力赚钱是因为他们认为，有钱了之后问题就会离开，他们也不用学习。只要你还活在世界上，你就有东西要学；但你可以喜悦而轻松地学习，不用挣扎。培养内在智慧以及平和的特质会帮助你把自己的问题看做是成长的机会，帮助你更容易地处理它们，而光有钱是无法做到这一点的。

你可能想要一大笔钱是为了有安全感。安全感并非来自于堆积的财富。有些人已经创造了亿万财富帝国，却依然没有安全感。事实上，如果他们没学会感受平安，那么更多的金钱可能反而会加重他们的不安全感，或加强他们的恐惧。对你而言，安全感可能来自于培养诸如勇气、信任你的内在指引等特质。如果你内心有一种安全感，你就能创造出一种反映这种感受的生活。如果你想在自己的生活中拥有更多的安全感，那么停下来，静下心，问你自己能培养什么样的特质来帮助自己更有安全感。

第15节：第二章 人人都可以过得很富有(3)

有些人需要钱，是因为他们认为金钱会让他们感到更有力量。我们所说的并不是小我的力量--那种操纵或控制他人的力量，而是真正的力量，它来源于你积极向上、内心平和、展现自己的潜能、听从你灵魂的指引而非依你的人格行事。什么样的特质--如果你能更经常地体验它们--会帮助你体验到更大的个人力量？找出能表达这些特质的方法，更频繁地从事这些活动。

我散发出自尊、内心平和、爱、安宁和幸福的气息。

当你表达出你认为更多金钱会带给你的特质，并用你的言行和生命来散发这些特质时，你就会对金钱和物质更具吸引力，因为它们是你新的意识层面的具体表现。培养任何更高的特质--诸如爱、内心平和、安宁、幸福、勇气、人格力量或自尊--会改变你的振动频率，并使你能吸引任何与新的振动频率相一致的事物。你不仅会吸引更多的金钱，而且会吸引更多的途径来展现你在成长上所达到的新境界。你会吸引你想要的事物，同样会吸引你还不知道的自己又需要的事物前来。你会吸引比你所要求的还要好的事物，你周围的一切也会与真正的你相一致。

有一个人的目标是十五年赚满一百万美元，然后退休，过轻松惬意的日子。有一天，他发现，和前些年相比，他赚的钱几乎没有更接近这个数目。他尝试过所有的致富方法，进行过各种投资，结果都不乐观。他也拼命工作，存了一小笔退休后用的钱。他花时间思考一百万美元会给自己带来什么？他得出结论：这会让自己有闲暇的时间、有权力做一些喜爱的事。他决定，现在就开始挤出更多的闲暇时间，做自己喜欢的即使没有赚到钱也可以做的事。因为很显然，如果他一直等着这笔钱，他有可能永远都不会过上自己想要的生活。

尝试过几次让自己闲暇下来之后，他认识到自己需要培养自尊的特质，因为每当他尝试找时间闲暇下来或做他喜爱的事时，其他的责

任和义务就会来阻挠他。他思考自尊对自己意味着什么，他得出结论：自尊意味着允许自己花时间静静地独处，追求一些让自己开心的爱好。他开始弹奏以前就喜爱的乐器。当他花更多时间独处，许多奇妙的旋律和歌词在他头脑中浮现，他将它们记录下来。当他在追求他的音乐时，发现自己的创造力也在生活的其他方面展现。他的自尊心开始增强。他获得晋升，并接受了一份工资更高的工作。最后，他将自己创作的音乐卖给了几家电影公司，他正在走上一条他以前所不知道的越来越富裕的道路。

通过培养自尊的特质，他不仅创造了他想要的金钱，而且也创造了许多奇妙的事--一份他喜爱的工作、自我实现和满足的生活以及实现自己更大潜能和技艺的机会。

第16节：第二章 人人都可以过得很富有(4)

我通过喜悦、活力和自爱来创造金钱和丰裕。

如果你想要金钱是为满足你的需要，成就你更美好的特质，并且你也在致力于发展这些特质，那么你所吸引的金钱和物质就会给你带来喜悦和自我实现。如果你不明白拥有某样事物是为了展现你更深的内在和更美好的特质，那么即使你能够吸引它，当你得到它时你也不一定会感到满足。可能你现在赚的钱比过去任何时候都多，但与你过去收入相对少的日子相比，你并没有感到更丰裕与富足。如果你的内在需求没有得到满足，那么再多的金钱也不会让你感到满足。

你可以通过贪婪、不尊重他人，或其他并不能让你对生活感到满意的方式创造金钱。你也不一定非得要通过成长并实现自己的潜能才能吸引到一大笔钱。但是，你创造金钱和事物的方式决定了你会得到什么样的教诲和成长经验。比如，如果你因贪婪而赚到钱，那么别人会把钱追回去，或者你会很快失去这笔钱。你会得到许多有关贪婪的教训，包括担忧和恐惧。你吸引来的金钱会让你要解决的问题更加严重。

我所做的一切都给我带来活力和成长。

一旦你意识到金钱会满足你的更深需求，你想要体验更多更美好的特质，你就能以更丰富的方式来满足这些需求、展现这些特质。其中一种方法就是，在心中列出所有能帮助你体验到你想要的感受的行动清单，并决心经常去做。例如，如果你想更具活力，你会决定去做让你感到更有活力的事，诸如，和朋友还有家人在一起、去公园散步、看好电影或把时间花在创造性的爱好上。一旦你认识到这些活动让你有活力，就要让自己经常地去做。如果你认为金钱会让你感到更具活力，那么做那些让你感到更有活力的事，就会让你对金钱和丰裕更具吸引力。

如果你不知道做什么会让自己感受到活力、平静或任何其他你想要的更多体验，那么你可以先回忆过去经历这些感受的时刻。那时你在做什么？如果你觉得自己过去并没有体验到许多活力，那就看看你现在的生活，问你自己，什么样的情形或活动--即使是微不足道的小事--会给你带来更多活力？开始专注于你确实感到活力的时刻；观察自己正在做什么，并更多地去做这些事。当你持续做这些事时，会有更多的感受到活力的方法相随而来。

现在就开始做，不要等到你的技艺纯熟了才采取行动，因为彰显的能力是一步步培养出来的。也不要想一下子就拥有一切。一次迈出一小步，你的成功就会逐渐达成。你会越来越多地感受到活力（或任何你想感受的特质），直到这种感受成为你的一部分。

一位妇女认为她想要的特质是活力感，她认识到这种感受来自于去当地学校上课，每周数次一小时的阅读，经常让自己享受长时间温暖的泡沫浴。一位男子想要更多的内心平和，他认识到让他感受到内心平和的活动是经常运动、在周末偶尔钓钓鱼、花时间为自己盖一间小工作室，他可以在那里放置工具、做些手工活。

当你体验到更多的内心平和、喜悦、活力，或任何更美好的特质时，你就进入了自己个人发展的另一个层次。你会更快乐，并对自己更满意，在生活中会有更多的创造性的自我表达，会开展更多愉快并且有意义的活动，会更自爱、自重、自尊。当你展现出更多更美好的特质，而这些特质又是你认为更多的金钱能带给你的，你就不仅会吸引更多的金钱，而且也会吸引丰裕进入你生活的各个方面。你是一个伟大而有力量的生命。要相信你配得上拥有自己所能想象的最美好的生活！

当你在路上时，想象你已经抵达。

第17节：第三章 发现你真正想要的事物(1)

第三章 发现你真正想要的事物

你对创造某个特定的事物，一定数目的金钱或其他你想要的事物，会有许多期许。你想要的这些事物中有些能帮助你完整地展现更美好的特质，而有些则不能。你可能有过这样的经验：当你得到了你认为自己想要的东西，但它并没有带给你想象中的满足。你可以学习只吸引某些事物，它们是展现你更高特质、满足你更深需求的最佳途径，并让你对你创造的一切感到满意。

在下一章《运作能量，吸引美好的事物》中，你将学习如何运用你的能量和吸引力来吸引你想要的事物。在吸引之前，你先要澄清什么是自己想要的。你先要了解一样东西会带给你什么样的本质，会满足你什么样的需要，以及在满足这些需要后你能更完整地展现什么样的美好特质。在这一章中，你将学习如何让你想要的事物的本质以及它的具体形式更明晰。然后，当你吸引的事物来临时，它会以一种真正能满足你的形式出现，给你带来喜悦，而且比你想象的还要美好。

无论你是否知道你想要的事物的具体形式、数量或外观，你同样能吸引它们前来。前提是你一定要知道它们的本质。事物的本质就是你想要它发挥的功用，你使用它的目的，或你认为它会给你带来什么。许多不同于你所描绘的事物也可能给你带来你想要的本质，因此敞开心扉让你想要的事物，以任何方式、大小、形状或形式适合地前来。

我了解我想要的事物的本质，并且我能够得到它。

通过了解你想要的事物的本质，你就有可能以许多方式得到它。例如，你想拥有一辆新车是为了让交通工具更可靠，除了购买一辆新车外，你可以找到许多方式来创造这种本质。如果你不知道想要的事物的本质是什么，那么有可能你会买到一辆和原来那辆车一样不可靠的新车。

一位妇女想要有一辆新车，因为现在开的这辆车很容易抛锚，她晚上开车出去总是担心车会坏在路上。她并不是不喜欢她的车，而是她觉得有一辆可信赖的车唯一方法就是买一辆新车。她静下心来，观想一辆车，并且吸引它的本质--可靠性。巧得很，她的旧车不再出故障了！几年之后她有了一辆新车，也非常可靠。她所要求的本质很快就来临了，尽管不是以她想象的方式。

第18节：第三章 发现你真正想要的事物(2)

你可能想要一件新大衣。想象你想要的这件大衣具有哪些特性，这会让你了解它会带给你的本质。你会认定，它一定很保暖，样式美观，经久耐穿。当你清楚了自己想要的本质，你就会认识到，许多大衣都可以满足你的需要。你也会发现，除了大衣之外，其他诸如毛衣或厚衬衫可能也具有同样的功效。通过弄清你想要的本质，你就扩展了形式的多种可能性，以及它们到来的多种方式。如果你并不知道你想要的事物的本质，你买了一件大衣，穿后却发现在下雪天它并不暖和，或下雨时不防雨，或里面不能穿厚衣服。

你可能并不确切什么样的特性会最符合你的要求。你或许想要一座新房子，但并不知道它在哪个方位或有几间房间。如果是这样，你可以具体想清楚它要满足你生活中的哪些功用，以及你将会如何使用它。你也许要求房子能照到早晨的阳光、光线充足，附近有树林、有游戏场地，不会受邻居打扰，有开阔感，等等。这些特性就是你想要的房子的本质。

我创造的一切都让我满意。

如果你专注于新家的外观或在心里详尽描绘它，但并不清楚你想要它满足哪些你想要的功能，那么你可能得到了你想要的特定外观，却发现房子并没有满足你的需要。如果你买了一所特别的房子，只是因为喜欢它的外观，而不知道你想在它里面做什么（诸如招待朋友、存放户外设备或设立一间办公室），那么这所房子可能就会让你失望。用来招待朋友房间太少了，用来存放东西它显得太小了。如果你能描绘出一座非常具体的房子，甚至详尽到墙壁的颜色，这固然很好，但你也要知道你为什么想要这些具体的特性。一旦你了解你想要的事物的本质，你吸引来的东西就会给你带来你期望的一切。

即使你知道自己想要的事物的形式，你仍然需要了解它的本质。去发现它的本质，尽可能将它的本质具体化，例如，如果你想要一台

新电视机，那么想象你想要什么颜色、特性以及其他的功能，然后问自己"为什么我要这种特性，而不是那种特性"。当你越来越明确，你就会发现你想要的事物的本质。如果你设计或建造过什么东西的话，你可能就会发现，为了达成你的目的，你必须事先考虑你想要它具备的所有用途和功能。

我创造的事物比我想象的还要好。

如果你想要一样还不确定的事物，诸如变得富有或快乐，那就问自己："我如何会知道自己什么时候是快乐的？要在银行有多少存款我才会觉得自己是富有的？要达到多少月收入？我能花多少额外的钱在我想要的开支上？"当你想要额外的钱，而你却不清楚它的数目，你可能会得到额外的一块钱，而非一笔更大的你想要却说不清数目的钱。要求你想要的具体数目的钱，吸引这笔钱甚至更多的钱。同时描绘这笔钱会给你带来的本质，以及你想要它帮你表达的更高特质。

第19节：第三章 发现你真正想要的事物(3)

当你在吸引一样具体的事物时，问你自己："我想从中得到什么样的本质或功能？我将以什么样的方法来使用它？这是不是它到来的唯一可接受的形式或方式？我是否能敞开心扉，让最美好的事物来临？还有没有其他形式能以更好的方式满足相同的功能？我能否现在就拥有我想要的事物的本质，而不用等到买来这件具体的东西，或有一笔数额的钱？"当你在吸引时，你可以明确地描绘出你想要的事物，以及你希望的它能满足你的功能和要求，或者描绘出你希望它能在哪些方面满足你，让它以最佳的形式到来，两种方法都有用。

一旦你清楚了你想要的事物的本质，当它来临时，要学会把它认出来。一位妇女想要一套新公寓，她对房间有非常具体的要求。她想要的公寓要带有阳台、光线充足、附近要有公园。她也清楚这些具体条件会给她带来什么。阳台会让她有一个可以种菜的花园，而靠近公园能让她在有树林和新鲜空气的地方进行户外活动。她运作能量来吸引她的公寓和它会给她带来的本质。很快，她认识了一个务农的新朋友，他带给她许多非常新鲜的蔬菜。他也喜欢户外，于是他们好几个周末都去风景优美的地方远足和露营。有一天，她认识到自己已经拥有了她想要的新公寓所能带给她的本质，而且它是以一种比她所想象的更好的方式来到的。如果你想要一样现在还没有的东西，那就探究你所要求的本质。你的灵魂会给你带来你所渴望的事物的本质，尽管它可能没有以你所期望的形式出现。你想要的本质可能已经来临，而你只需把它认出来。

要想成功地吸引，就要专注于创造你想要的事物上，而不是专注于摆脱你不想要的事物。许多人并不知道他们想要什么，却很清楚他们不要什么。如果你不知道自己要什么，你可以观察生活中你所不喜欢的环境，然后要求相反的环境出现。开玩笑地问你的朋友们，什么会让他们快乐，或者在生活中他们想要什么。你会惊讶地发现，许多

人都会开始描述他们所不想要的情形，而不是他们想要些什么。对于所有你不想要的情形，要尽可能清晰地描绘你会以什么样的情形去取代它们。用肯定句以现在时陈述出你想要的事物。不要说 "我不想为付账单而苦苦挣扎"，可以说 "每个月我都很轻松地付清账单"。

吸引的另一个重要方面就是，你确定自己所要求的是你想象中自己会拥有的事物。如果你想要一百万元，你能不能真的相信你会拥有这笔钱？尤其是，如果你连自己每月准时轻松付清房租都有困难的话，那么拥有一百万元在你看来显然就不那么真实。你对得到一百万可行性的信念还不是非常的强烈，不足以让你用你的吸引力在一段时间之内吸引到这笔钱。

第20节：第三章 发现你真正想要的事物(4)

最好先从你能想象自己会拥有的事物开始。当你从相信自己有能力创造的事物开始，就会体验到你的吸引力和能量运作的成功结果。这会强化你行动的信念，让你相信自己有能力创造你想要的事物。

每一次的成功都建立在上一次成功的基础上。在你的潜意识中建立对自己彰显能力越来越强的信念，有了这份自信，你就会获得为自己创造更多丰裕的能力。当你体验到成功，你就会培养出一份信念和内在觉知，并且相信一开始自己都觉得不可能的事物都是有可能的。当你准备将事物吸引进你的生活中时，一份内在的信念--拥有你想要的事物是可能的，甚至是极有可能的--是至关重要的。

吸引你真正想要的事物，准备好拥有它，并对拥有它感到兴奋。如果想好了你想要一件什么样的事物之后，你又认识到自己并没有真正准备好去追求它，并让它成为你的首要任务，那么你最好放弃它，将你的能量用于获得其他真正对你有意义的事物上。如果你并没有真正的吸引某件事物的动力并且也不知道自己想要一件事物的目的，那么你就可能不会吸引它。

要去吸引你真正想要的事物，而不是退而求其次。退而求其次并不会让你兴奋，兴奋到足以刺激你去做些要得到它们所必须做的事。即使你并不觉得自己能创造出你想要的事物，也不要去寻求那些不会真正让你感到兴奋或给你动力的事物。

你们许多人心中都会有一张自己想要，但现在还没拥有的事物的清单。每当你检视这张清单时，你就会想到所有还没有实现的愿望，你会对自己说：我并没有成功地创造自己想要的事物。列一张自己一直想要拥有的事物的清单，然后用心体察一番。你真的想要这些事物吗？将所有不重要的东西从清单上画掉，只剩下少数几件你想创造的真正重要的事物。

你会受到激励去创造你所喜爱的事物，让自己感到快乐，而不只是解除生存的压迫和痛苦。你们许多人都对自己说："我应该挣钱来还债、修车，或买些东西。""应该"并不会给你足够的情绪力量去创造丰裕，它并非来自你的大我。想自己"应该"还债对你们大多数人来说并不足以激励自己，除非这么做时你也会得到一些快乐，比如看着债务偿清的安然和满足。最好承认清单上有一部分并不是你真正想要的，这样你就能专注于你真正想要的事物。

我集中我的能量，并朝着目标前进。

一旦你已决定，你的目标是值得达成和值得投入能量的，那就把它当成首要的事务。你可能不必用到很多能量，但如果必要的话，你仍然愿意这么做。挑一两件最重要的你能在生活中创造，并能专注于其上的事物，问你自己："哪一样是我现在能在生活中创造的最重要的事物？"然后就开始创造它。你能拥有任何你相信自己能拥有的事物，而你现在就可以开始拥有任何你想要的事物的本质。

要知道，一旦你开始运用能量和吸引力来创造时，你就会得到你所要求的事物，通常它们会来得比你预期的还要容易。大多数事物会经由通常的途径前来。如果你时常购物，那么很可能这就是你得到自己所吸引的事物的方式。不要怀疑你的能量运作，因为事物会轻易而自然地到来！你忍不住会说："它来得如此容易，即使没有我的能量运作和吸引，无论如何它也会来。"你吸引的技巧将会逐渐提高，你也会发现新的技巧，所以得到你想要的事物会变得越来越容易。过不了多久，似乎你真的没做什么，它们就会自动前来。当你一直想要的事物进入你的生活时，祝贺自己，并认识到你已成功地吸引它前来。要乐于把到来的每一样事物都视做你的吸引起作用的标志。要认识到每一次的成功，都会使你更容易地创造下一个你想要的事物。

第21节：第四章 运作能量，吸引美好的事物(1)

第四章 运作能量，吸引美好的事物

在你采取行动之前，如果你先运作能量和吸引力的话，你想要吸引的物品、事件、金钱及人就会更容易地进入你的生活。运用能量进行创造是这样进行的：先静下心来，放松，然后在你心中想象你想要的事物的意象、象征和画面。吸引你想要的事物，先要启动把事物吸引过来的能量。

其实你平常一直在运用能量和吸引力，只是你很少意识到。你可以学习有意识地运用能量和吸引力来增强你思想的力量，并创造出你所描绘的事物。花点时间运作能量和吸引力，再加上对你想要的事物保持明晰感，就能创造出比数小时的苦干更好的结果。

你一直在散播一种能量。这种能量的散播会吸引或抗拒你想要的事物。你可以学习如何增强你的吸引技巧，并变得对你想要的事物更具吸引力。运用吸引力，要先从运作自己的能量开始，学习放松、专注，将事物视觉化，并充分运用你的想象力。

吸引的过程就是生成一个磁力场的过程。一幅"电磁线圈"的意象会有助于你观想并"感觉"这种引力的存在。你可以吸引金钱、小物件或大物件，以及不确定的事物，诸如特质和本质。你也能吸引与你共事的人，诸如雇主、雇员、出版商、机修工等。你不能用吸引力去改变他人，或迫使不符合双方最佳利益的事情发生，因为只有当你吸引对所有当事人都最有利的事物时，吸引力才会运作。

创造力、独创性、趣味性和自发的想象力是你运作能量进行创造的最佳工具。每当你做实践手册中的吸引练习时，你就会注意到自己会有不同的想法、感受和观念。彰显是动态的，它总是在变化。你的吸引力的强度以及你心中的意象可能每次都不一样。运用并扩展你的想象力，品味心中出现的任何意象和感觉。对这份吸引力有感觉比任

何一个步骤都要重要。一旦你体验到这种感觉，那就运用任何对你有用的观想或画面来再现它。

第22节：第四章 运作能量，吸引美好的事物(2)

我对金钱、繁荣和丰裕的吸引力越来越大。

要变得对你想要的事物更具吸引力，就要遵循一些基本原则。第一，你最好要知道，自己想要的事物是如何成为你的工具，是如何让你在生活中经常地展现更美好的特质的。当你吸引某样事物时，思考你想要散发的特质是什么。第二，除了吸引具体的事物之外，吸引你想要的事物的本质或特质也会有帮助。如果你不知道它的实际的形态，你可以吸引你想要的事物的一个象征。象征非常有力量，因为它们能超越所有你对自己可能拥有的事物的想法和信念。第三，要求你想要的事物，甚至要求更多。第四，热爱和愿意拥有你想要的事物。对你想要的事物抱有积极的态度，因为更高更积极的想法和态度比担忧、恐惧和紧张对你想要的事物更具吸引力。第五，相信你拥有自己想要的事物是可能的。第六，不纠结于你正在召唤的事物的结果，对它保持超然的心态是非常重要的。如果它没有来临，或以不同于你期待的形态出现，那也没什么。在你要求某样事物之后，无论到来的是什么，都要坦然接受。

最容易吸引来的事物是一些与你已经得到的物件相似的小物件，甚至可能连价格都差不多。最好一开始吸引你觉得自己肯定能创造的事物。在你培养吸引技巧的过程中，创造它会带给你回馈和信心。当你练习吸引这些较小的物件时，看看你是否能调节自己的能力来得到与你想要的完全相同的事物，或比你所想象的还要好的事物。想象你能多么迅速而轻易地吸引它。当你的技巧增强了，你就能吸引那些你认为自己能够拥有的更大的、更昂贵的，或更具挑战性的事物。

当你吸引某样事物时，在某个时刻你会突然觉得它正在来临。这种感觉就像是听到"咔嗒"一声，或感觉能量的积聚开始减少。当你有这种感觉时，这就表明你的吸引已经完成了，你可以停止吸引。如果

没有听到"咔嗒"声，如果你没有感到自己离它更近了，那么就继续吸引，直到你有一种能量已经转变的内在感觉。

你有能力知道自己的吸引力什么时候在工作。通过观察和对吸引过程的觉察，以及留意宇宙对你想吸引事物的回馈，这种内在的认知会随着时间培养出来。当你在练习时，有时你会想吸引数次，而有时吸引一次就足够了。

你们中的大多数人把太多的能量和力量用于创造很小的要求上。你可以学会如何投入少量能量就能创造出巨大的成果。不管你想创造什么，所需投入的能量总会有一个适当的量。例如，如果你想要吸引自己的下一顿饭，那么你通常并不需要花一整天来想这顿饭和努力花能量吸引它前来。你们中的有些人把自己太多的生命力用于吸引像一顿饭这样简单的事物上了。学习感觉要得到你想要的事物需要花费多少能量，然后再付出这么多能量，绝不要浪费过多能量。

第23节：第四章 运作能量，吸引美好的事物(3)

我用能量来创造自己想要的事物，美好的事物总会到来。

如果你投入过多的能量，你就会感觉精疲力竭。如果你必须不断提醒自己想着你想要的事物并付出努力，如果吸引让你觉得像是一种挣扎，而你付出了巨大能量却收效甚微或毫无效果，那么你释放的吸引力就是过于强烈了。如果你不得不运用太多的力量，那么你很可能是在与自己的更高的道路背道而驰。如果当你想着一样事物，你几乎就能感觉到它正在向你走来，那么你就是在运用适量的能量。如果你运用的能量太小，它就根本不会来临，或者会花很长时间才来到。当能量投入太少的时候，你想要的事物看起来遥不可及，或者它看上去更像是一个愿望而不是一个事实。

在你吸引与你现在所拥有的相比具有更大能量的事物之前，先学习与它的能量协调一致。例如，如果你想拥有一笔比你现在有的更大数目的金钱，那么你就要为它做好准备，要事先知道你将如何存放它，用它来做什么，它将如何改善你的生活。你要想象当你拥有它时你会有何感受，以及如何处理你得到它后会遇到的任何问题。

在你吸引任何比你现在所拥有的更大的事物之前，先想象自己"身披"你将吸引来的事物的能量。想象自己已经拥有它了，并察看你的生活因此而有什么变化。在你拥有它之前，你可以先学习熟悉它，并与它协调一致；当你这样做时，你就会变得对它更具吸引力。

与比你现在所拥有的事物大得多的事物协调一致的方法之一，就是扩展你所要求的事物。如果你想要一笔比你现在拥有的数目大得多的金钱，那就尝试"怀揣"一笔更大的巨款。继续尝试逐步拥有更大数额的金钱。你会发觉，当数额增加时，你对它的感觉和想法就会改变。某个数额的钱会让你感觉舒服，但更大的数额会让你觉得稍有不适。当你"怀揣"更大数额的钱时，你会发现，一开始让自己觉得不舒

服的一个更小的金额现在变得更舒服了。只吸引让你感觉舒服和可能拥有的事物。

在你吸引金钱或任何事物之前，在能量层面上你对它们越是感觉舒服，它们就会越轻易地前来。仔细观察你对自己的看法是如何改变的，以及你的感觉和生活方式有何不同。这样，你就会找出任何隐藏的恐惧，诸如"拥有它可能意味着太多的责任"，或者"我将不得不更多地担心税务问题，别人会打我的钱的主意"等。当你解决了这些疑虑时，你就有可能变得对你想要的事物更具吸引力。

当你开始做吸引方面的实践练习时，结果可能和你所希望的不太一样，产生结果的时间也比你所希望的更难控制。最终，这些步骤会变成自动的，你吸引你想要的事物的工作量每次都会减少。当你觉得练习它们开心和有趣时做这些练习，可由你自己决定吸引你想要的事物的频率，几分钟一次，或者半小时一次。在你掌握了吸引力的一个层次之后，在下一个层次中为了得到更好的效果，为了能吸引你觉得很难得到的事物进入你的生活，你可能仍然需要多做几遍。

一旦你掌握了如何创造某一种类型的事物，接下来你通常唯一要做的就是想象它，让它能轻易地彰显。如果你能轻易地彰显一样事物，但接着能量流动就停止了，或者开始减弱，或者吸引它需要太多的工作，那么此时你要更小心地省视自己正在走的道路。仔细注意是否有低语声在为你指引新的方向。

第24节：第五章 追随内心的召(1)

第二部 掌握吸引力的技巧

追随内心的召唤

看到你成功的一面

转化信念，创造新的未来

金钱也是一种能量

超越困境，选择成长

信任，是一切关系的基础

奇迹源于爱

第五章 追随内心的召唤

要学会聆听你的内在指引。当你运作能量并吸引你想要的事物之后，你的内在指引就会以最迅速、最简单的方式将你引向你想要的事物。当你聆听并按照内在指引行动，你就是在跟随自己能量的自然流动。正是这股轻而易举、毫不费力的能量流将你引向所有你要求的事物。内在指引来自于你的大我，它以感受、洞见和内在知识的形式对你说话。内在指引从源头带给你讯息，它们不同于你的生理感官所能察觉的信息。通过静下心来，聆听你的想法和情感，你可以利用一个远非通常思维所能获得的更广大的信息频谱。

一旦你想要什么的想法进入到宇宙中来，你的大我就会省视过去、现在、未来的事件，看看需要创造出什么样的关联和情形，以便让你拥有你所要求的事物。它会以最好的方式把你想要的事物带给你。它开始吸引某些人、机会和事件来到你身边。它会为你创造机会去结识会协助你的人，他们也会因认识你而受益，因为宇宙是在为一切万物的完整性而运作。你的感觉会告诉你要采取什么样的行动。你发自内心的意愿，追随内在指引的愿望和直觉，听从强烈的情感并据以行动，这些都会将你引领向你的目标。

我信任并追随我的内在指引。

内在指引将你引向更高的人生目的。你的挑战之一就是学会分辨内在指引和你自己充满希望或恐惧的想法。如果一种愿望让你感到乐于追随，那么它很可能就是来自于你的内在指引。如果你所希望的结果看上去好得不像是真的，或者如果你怀疑它是你自己一相情愿的想法，那么它很有可能就不是内在指引。尊重你的内在感觉，并花时间省视细节。问你自己："这真的是我的内在指引吗？它让我感觉良好吗？还是我只是在希望罢了？"

因为你的灵魂总是通过你的情感和意念向你说话，所以你越是觉察它们，并培养自己聆听它们的能力，你就越容易听到内在指引。如果你对自己周围环境的想法或感觉有些不同寻常，那就要留意它们。当你依据自己的内在讯息行动并获得回馈时，你就是在培养聆听内在指引的能力。

第25节：第五章 追随内心的召(2)

例如，当你准备去商店，你可能会想到或感觉先要打个电话去问问商店是否开门。你通常并不会有这种感觉或想法，而是直接去商店。于是你打电话去查询，结果发现商店正在整修。当你养成关注自己的感觉和想法并据以行动的习惯时，你就会很容易区分什么是内在指引，什么不是。

要想轻易地彰显事物，甚至在知道自己需要它们之前就能彰显，你就要追随自己的感觉和内在讯息。从小处做起，当你心中说"不"时，你嘴上就说"不"，当你想说"是"时，你嘴上也说"是"。一天之中经常问自己："这是我觉得想要做的事吗？对我来说，这是最轻松愉快的事吗？还是我觉得自己必须去做它？"要相信，你自己的喜悦、欢欣和自爱的感觉总是在引领你走向你的更高特质。

有几种不同的内在指引。一种是对你正想做的行动的负面感觉，甚至是一种警告。另一种是对自己可以选择的未来道路或方向的洞见。还有一种是帮助你在恰当的时间和地点，正好创造出你所需要的事件，这样你就能尽可能容易地达成你的目标。

警告性的内在指引通常会通过你的情感向你发出警告信号，你常常会有一种焦虑感或是胃部的一阵不适感。一位股票投资者说，他会知道什么时候自己买错了股票，因为在交易结束后他会比平常感到更紧张焦虑。通过了解自己平常如何感觉，以及注意不同寻常的焦虑或紧张，你可以培养对这种内在指引的觉知。这位股票投资者知道，在交易结束后自己通常的紧张程度是什么样的，所以当他感到不同寻常的紧张时，他就会立即察觉。你所面对的挑战是要学会辨别你通常的恐惧与更高指引传递给你的内在情感讯息之间的不同。

我花时间默想；我聆听自己的内在指引。

当你处于宁静、沉思中，脱离你通常的知觉状态时，关于未来道路和方向的内在指引通常就会来临。这种指引可以是一个有关你可能

会做什么的想法、感觉、意象或白日梦。每次你静下心来，它就会成长、扩展。你可以通过花更多的时间静坐，放松身体，并沉思自己的人生而培养聆听这种指引的能力。进行创造性的活动或体育运动也能触发这种直觉。当你在画画、演奏、作曲、跑步或游泳时，你可能会获得突如其来和意想不到的有关自己人生的洞见。要依据这种指引采取行动，如果你一直不去按你获得的指引行动，那么以后要听到或认出内在指引就会变得越来越困难。

当你有了一个想法，不要对它做过多分析，而是问自己："这个想法会不会为我开创新的道路，是不是有益于我或支持我度过余生？"观念就像种子，当它们一开始出现时，你常常并不知道它们会长成什么样子。只要一直追随你的快乐的冲动，你的想法就会为你展现出最有益于你的形式。

第26节：第五章 追随内心的召(3)

我总是处在适当的时间和地点。

那种引领你处在适当时间和适当地点的内在指引，来自于你平常对自己想法的了解，以及对不同寻常的想法的注意。例如，你平常都按固定路线开车上班，但有一天你想要走一条不同的路线。你以前或许也有过这种想法，但这次你发觉自己有一种急迫感想要这样做。于是你走了新的路线，你在路上听到收音机里说你平常走的那条路堵车了。来自于你的更高指引的想法会有一种细微的质的区别或感觉上的不同。你可以通过依据这些细微的感觉和想法采取行动并观察结果来学会分辨哪些是内在指引，哪些不是。

再举个例子，你一直想要买一样东西，却没办法买到。你可能已经花了好多天时间打电话到处询问或逛了许多商店，但还是没有找到。有一天，你心中突然浮现出一家商店，尽管你平常并不去那家商店购物。你注意到这种不同寻常的愿望，于是去了那家商店。你一直在寻找的东西刚刚到货，你终于买到了它。回想起来，你认识到，你以前并没有真正的意愿或意向要去你已经去过的所有商店。你去那些店是因为你希望自己想要的东西会在那里，而忽视了你的感觉或意向并没有引导你去那些店的事实。

有时候，在你获得有关你要采取什么行动的感觉、想法或意向之前，不妨等待。等待内在指引告诉你该采取什么行动可以避免无用功，并帮助你处在适当的时间和适当的地点，轻易而毫不费力地创造出你想要的事物。

想一件你想要的事物。为了得到它，你的内在是否告诉你该采取什么样的行动。这可以是一件非常简单的事，例如，如果你想买一样东西，你会想到打一个电话，或去一趟商店。你愿不愿意这样做？决定什么时候去做？如果你这时并没有收到指示，那就不用行动，保持喜悦的状态等待。你要比平常更关注与这件东西有关的想法，这样的

话，当要采取什么行动的想法出现时，你就会觉察到它。要在这上面花时间，每次你想到自己想要的事物时，要静下心来，注意心中有没有浮现出有关你可以采取什么行动的意向。

你的灵魂的愿望、真正内在指引的直觉，都直接或间接地与你已经熟识的事物有关。这种愿望会为你提供主意以及实行这些想法的动力。如果你突然迫切地想要做一件你一无所知的事，而这要花数月之久，并且你没有这么多时间，那么这很有可能是一个一闪而过的念头，而非内在指引。你的内在指引催促你所要采取的行动，对你的下一步举措来说是比较合理的，可能是你现在已经知道的可以实施的步骤。有时，你会有获得新信息的愿望，随后如何据之行动的指引就会到来。这样的指引一般不会逼着你立刻去实施行动；你会有很多时间来按你觉得舒适的步调实施它们。

第27节：第五章 追随内心的召(4)

培养聆听内在指引能力的方法之一，就是回顾过去的成功经验，并且问自己："当我决定采取行动时，我当时有什么样的感觉和想法？"回想某次让你感觉相当满意的购物经验，你还记得自己购买它时感觉吗？尽管你可能有过片刻犹疑，但有一种内心的"知晓"指引了你。如果你回想自己决定购买一件后来懊悔的东西时，你很可能还记得自己的"内在感觉"与你对自己的购买感到满意时的感觉是不同的。

如果一种你不希望发生的情形发生了，那么你可以回想一下，是否有过想把自己引向另一个方向的感觉或想法。你不断从你的大我那里接收到如何以尽可能简单、愉快的方式达成结果的指引。保持高度警觉，聆听这种指引。养成在采取行动之前密切注意自己的想法和感觉的习惯。了解自己平常是如何思考和感觉的，这样你就会辨别出细微的变化。这样，你就会变得越来越警觉，并觉察到自己不断收到的指引。

我追随自己的至高喜悦。

每当你有一种沉重感、抗拒感或感觉不愿继续下去时，那么这就是一个你并不是在追随自己的更高道路的信号。当你在追随自己的更高道路时，你的大我对你说话的方式会让你感到快乐，如果你并没有走在自己的更高道路上，它就会让你有抗拒感和沉重感。如果你是在强迫自己做"应当"做的事，那么你就没有聆听自己生命的更深刻的部分。你的灵魂不会说："你必须做这，你应该做那。"你的灵魂总是会说："难道这不让你觉得愉悦吗？难道这不会给你带来极大的喜悦吗？难道你不喜欢更多地做这件事吗？"

你们都有过拒绝采取行动而不知道为什么要拒绝的时候，之后却发现这些行动是不必要的或不合适的经验。你可能有一项计划要完成，但你却拒绝去实行。因为你在追随自己的内在指引和喜悦感，所以你把它放在一边，去做其他的事。一天或一星期之后，你也许接到

了一个电话，发现整个情形已发生变化；计划已无必要，或需要采取不同的行动。如果你已"强迫"自己实行计划，那你就不得不重新再来。

最好把你告诉自己应该做的所有活动暂时放在一边，问自己喜欢做什么事。通过追随你的内在指引和快乐的感觉，你可以省去毫无必要的工作。

我尊重自己做的每一件事。

有些抗拒感可能是自我贬低。这源自于你感觉自己不配拥有更多。如果你内心深知，健康的饮食、运动，解决一个问题，或别的行动真的会对你有益，但你却在抗拒，那么你可能需要学会更尊重自己。一开始先采取很小的尊重自己的行动，而不是立即去面对较大的事件。想一件你愿意为自己做的真正有益于你的让你感到奢侈的事。也许你喜欢泡个热水澡，买束花放在家里，或每天给自己留半个小时的空闲。

第28节：第五章 追随内心的召(5)

花时间做有益的活动会向你的潜意识发出一个讯息：你是一个有价值的人，你值得成就自己的目标。如果你采取很小的步骤，循序渐进，再要采取一些更大的尊重自己的步骤就会变得更容易。一旦你养成尊重自己更深需要和感觉的习惯，追随你内在指引所指出的方向就会变得更容易。

有时，你的内在指引会说："我想整天工作。完成任务的感觉真好。"你的内在指引并不会总是将你立刻引向满足；它常常追求一种更长久的自我实现和满足感。内在指引会以许多不同的方式说话，但总是通过自爱和对自己所做的事感觉良好向你说话。

如果你在强迫自己做一件事，或出于义务而做一件工作，或因为你觉得你必须花一笔钱而花钱，那么你就不是在聆听你的内在指引。如果你必须强迫自己做的一项工作中有许多自己不想做的事，那就审视一下更大的画面。为什么你会做一项你不喜欢的工作？如果你喜欢你的工作，喜欢自己做的大多数事情，只是不喜欢其中几项任务，那就再次审视它们。可能会有更好的完成它们的方法：也许会有一个更好的计划，你和同事之间可以重新分工，或你的家庭、子女或朋友可以帮你的忙。注意你的负面感觉，它们带给你的讯息是还有更好地解决办法等待你去发现。

如果你工作数小时，做让自己感觉不快的事，那你就是不尊重自己。如果你做的是让自己快乐的工作，你就会发现你为了挣钱而强迫自己做的任何工作不再是必须的。你还会发现，从长远来看你做自己喜欢做的事比做不喜欢的事所赚的钱要更多。

当你在工作中，以及追随你的愿望、直觉和更高的愿景时，越是感到快乐，你就会越迅速、越容易地得到你所要求的事物。当你追随自己的更高道路，你就会更多地发现一切都在以神奇而轻易的方式运

作。这并不是说，你不会遇到挑战，因为挑战会帮助你获得力量和信心。当你追随喜悦、快乐和自爱时，你的梦想就会实现。

第29节：第六章 看到你成功的一面(1)

第六章 看到你成功的一面

当你吸引你想要的事物，并追随你的内在指引时，你就会想要让成功进入你的生活，这样你就能收到你所要求的事物。掌握彰显之道包括，学会做出能为你带来光明、让你走上更高道路的选择和决定。当你选择了最光明的道路时，你也就选择了更高层次的成功。你通过自己作出的选择和决定而创造出你所体验的现实。

今天你所拥有的一切和你所处的环境，都是你所做过的选择和决定产生的结果。你以前的许多选择是消极的并非有意识地作出的，许多都是基于你过去的习惯，而非出于你新的、不受限制的思考。你可以从现在开始，作出更有意识、更有觉知的选择。要认识到，今天你生活中的一切是你过去选择的结果，并且你确确实实每一刻都在创造你的现实。如果你对目前为止自己所创造的一切并不感到开心，那么你可以学习作出不同的选择，让你的生活变得能给你带来喜悦、活力或你想要的一切。

我总是选择最光明的道路。

有些选择很微妙，但通常会有一种选择比其他选择更光明，会让你迈向一条更高的道路，并帮助你更清晰地表达你的本质。通过选择你的更高的道路，你就会让自己的成长、活力和丰裕快速提升。培养自己分辨和选择最光明道路的能力非常重要，只有这样你才能创造出丰裕的人生。

有一位妇女很长时间一直在从事珠宝生产，她想要把自己的珠宝分销到更大的市场上，让它们遍布全国的珠宝店。她的珠宝有许多神秘的象征符号，她想让更多的人佩戴这些有治愈能力的具有象征性的珠宝，并因此而获利。她想让她的朋友帮她分销这些珠宝，但是每次她这样做时都会遇到困难，她觉得这样做有些没把握。她并不具备相应的资金和技巧，并且涉足分销会让她没有时间生产新的珠宝。因为

这条道路似乎并不让她感到愉快，所以她就放弃了这个计划，于是她请求内在指引告诉她一个更好的方法。她想到一个主意，可以问问商店是如何进销别人的珠宝的。她发现，一个完整的分销系统早已存在，销售代理们都乐意代理她的珠宝。她通过选择做自己喜爱的事而找到了她的最高道路。

当你要作出选择而最佳选择又并不那么显而易见时，那就要多问自己几个问题。如果所有选择看上去都同样好，你就问自己："哪一个决定会让我感到最大的喜悦？哪一个选择让我心动，也是我喜欢做的事？"那就选择这个会给你带来最大喜悦的选择。即使这条喜悦之路并不一定会承诺你很多的金钱回报，但从长远来看，它会比其他带给你较少喜悦的选择对你更有益。不要根据你会因此而赚多少钱来作出选择；追随你心灵的道路总会给你带来更多的丰裕。

如果所有选择看上去都同样令人愉快，那就问自己："哪一个选择现在对我最有意义，并且最切实可行？"你的最高道路总会最具实际意义。如果这些选择仍然不相上下，那就问自己："哪一个选择对人类贡献最大，或让我有最大的机会服务他人？"如果两种选择仍然不相上下，那就想一想，你希望在自己生活中创造出什么样的更高特质，例如，安宁、爱和活力。哪一个选择能让你更完整地表达这些特质？

在没有花时间充分考虑之前，最好不要立即作出决定，这才是明智之举。如果你必须快速作出决定，那就想象自己右手中握着一个选择，左手中握着另一个选择。让握着更高选择的那只手自己举起来。

我所做的一切都基于对自我完整性的尊重。

保持能量的纯正和完整性非常重要，因为你的完整自我会指导你创造与生命最深部分相和谐一致的事物。你的完整自我会把你引向给你带来繁荣的选择和情境。你知道自己什么时候是在维护你的自我完整，什么时候不是。如果你觉得正在放弃自己的理想，为了钱而做一些让自己感觉不舒服的事时，那么你就不是以你的完整自我在运作。尊重你的自我完整性，你的繁荣就会成倍地增长。

第30节：第六章 看到你成功的一面(2)

对自己所做的每一件事都感到满意、按照自己的价值观行事、真诚待人、奉行自己的真理，这些都非常重要。你的完整自我会向你提出挑战，要你去分辨什么对你而言是真实的和重要的，不为幻象、诺言、诱惑所动，作出正确的选择。坚持你的至高理想，追随你自己的智慧而非他人的智慧，以尊重自我和自己觉得正确的方式行事。尊重与你相处的每一个人，让你的灵魂之光照耀你所做的每一件事。你的能量和生命是你献给世界的礼物。你的能量越清澈流畅，你能给予他人的就越多。由你的完整自我创造的金钱会给你和他人带来美善和光明。

我就是成功者。我让自己体验成就感。

一旦你认出自己已经成功地创造了想要的事物，能始终尊重自我的完整性，并作出了正确的选择，那么你就能更快地熟练掌握创造丰裕的技巧。逐渐了解自己能够做什么，感谢并喜爱自己现在所拥有的力量和愿景。花一点时间告诉自己，自己已经是一个成功者了。你可以现在就体会到成功的感觉，而不必在达成某些目标之后才能有这种感觉。你能看到自己在生活中所做的所有了不起的事情。

成功来自于当下就能感受到成功。它并非是有朝一日当你达成一个目标或拥有你想要的事物之后才能感受到的。不要以为一大笔钱就会让你有这种感觉；有钱人很少会觉得自己成功，除非他们学会了如何从内心欣赏自己并感到成功。

与其将成功定义为你认为能代表成功的具体事物，例如你会有多少银行存款、你会住在什么样的房子里、你会开什么样的车等，不如将你对成功的定义扩大到包括你的大我的目标。真正的成功是拥有适量的金钱、转变旧的习惯或负面信念、释放恐惧、做自己爱做的事、认识和培养自己独特的才能。从更高的观点来看，成功就是创造你所需要的事物、为他人做出贡献、热爱并尊重自己和他人。成功就是从

自己所有的经验中成长和学习。判断他人是否成功，并不是看他们多么富有，而是看他们的生活质量以及是否幸福。当你专注于这些与成功有关的更高特质时，你就会认识到，在你的大我看来，你已经取得了许多成就，即便你还没有实现自己设定的具体财政目标。

我常常祝贺自己。

对大多数人而言，成功的本质是一种自爱、自尊或自重的感觉。你是否能短暂地体会到这种感觉？当对你自己说"我是成功者"时，你有什么样的感觉？你能否让这种感觉维持一会儿时间，并让它弥漫全身？找出并肯定你现在正在做的所有成功的事情。当你肯定自己在其他方面的成功时，你就能更容易认为，自己在金钱方面也是成功的。你的身体是你彰显的工具，因为它创造出把你的思想和情感化为现实的行动。当你更多地把成功的感觉带入你的身体，这种感觉就会将越来越多的成功吸引进你生活的每一个方面。

第31节：第六章 看到你成功的一面(3)

感谢你现在所处的环境。与其专注于你还有多远的路程要走，不如感谢你已经走了多少路。当你审视自己想要实现的长远目标，最好一路上确定较小而明确的步骤。然后，当你每完成一步，你就可以告诉你内心的小孩："祝贺你！干得好！我已朝我的目标走了很长的路了。"当你实现了一个你一直在努力的目标之后，在你考虑下一个目标之前，先奖励自己一番。有些人会遥望下一座山峰，而不愿花时间欣赏他们刚刚登顶的山峰，他们从来不去体验自己所寻求的满足感。肯定你的成功，因为这样你就会积聚更多的成功。

把过去的你视作是成功的，同样也将现在的你和未来的你视作是成功的。回想一下过去让你感觉到成功的某个时刻，回忆那时的环境和感受。你越是记住过去的成功，你就越是会在未来创造成功。回顾过去，你是如何行事的，并认识到自己过去所有的选择中都有着更高的智慧。有些选择引领你成长，有些选择让你改变生活，所有的选择在当时对于你来说都是最好的。尽管你当时可能并不明白为什么自己作出了某些选择，但这些选择还是有助于你。

当你现在以更具智慧的眼光回顾过去，你就会明白，即使是你原以为糟糕的选择也教给了你很多东西，并帮助你成为现在的你。如果你对自己现在的环境并不满意，你就要认识到，从现在起你可以作出新的选择，并开始改善自己的环境。

我原谅自己，因为我知道自己已尽力而为。

当你回顾过去，想着诸如 "我那时没有利用好自己的钱。我应该买下那个房产，那样我现在就会很有钱了。我不应该进行那笔不成功的投资。我不应该把那笔钱借给朋友，我知道那笔钱永远都要不回了"时，你要原谅自己。这些想法会阻碍你变得更加丰裕。丢弃有关过去不如人意的念想。如果这些念头冒出来，不要去理睬它们，而要代之以积极的念想，诸如，你过去确实花钱很明智、为自己得到了什么

而高兴、你的钱获得了很好的回报，或朋友全额归还了借款等。当你原谅并爱过去的自己，专注于所有你已经取得的成功，你就会改变自己未来的进程。

花一点儿时间，回顾你的童年。你的父母是如何花钱的？他们是否为自己买东西？他们是享受他们赚到的钱，还是为了挣到足够的钱而拼命工作？他们是毫不介意地与你谈论他们挣多少钱，还是钱是一个忌讳的话题？他们如何把钱花在你身上？你觉得他们重视你的愿望吗？你能否找出你的金钱观与你父母对金钱的态度之间的联系？你的父母是否以会给他们带来活力、幸福、安宁和自爱的方式赚钱和花钱？

我允许自己拥有我想要的事物。

第32节：第六章 看到你成功的一面(4)

儿童都习惯于从他们父母那里得到东西，许多人期望以从父母那里得到东西的方式同样从宇宙那里得到东西。如果你的父母慷慨大方，你就会相信世界也是慷慨的。如果你的父母不答应给你买许多你想要的东西，你就会不答应让自己得到你想要的东西。你这样做仿佛是在等待某个看不见的"父母"或外在权威来决定你能否拥有你想要的事物。你是不是把世界当做你的父母？现在就让自己做主，允许自己拥有任何想要的事物。

你可以改写自己的历史，专注于所有你过去的成功和确实体验到丰裕的时刻。放下那些无助于你在当下创造成功和丰裕生活的过去。你有关过去的意象通常会限制你对自己未来的想象，因而使你无法彰显自己的更大潜能。

要放下过去，就要省视你一直在讲述的童年时你和金钱的故事。你是在告诉别人你是丰裕的，还是匮乏的？也许你是在告诉别人，以前你吃不饱，或者你是在告诉别人，你父母如何花钱，却不给你买东西。开始省视你向别人强调的自己过去的哪些方面。相对于你有过的每一个经验，你同样也有一个与之相反的经验。你也有过享用美餐的时候，你也有过得到你真正想要的、非常珍贵的东西的时候。

你希望自己与钱有什么样的历史？开始为自己重写一段历史。用繁荣和得到了你想要的事物的记忆来重组你的童年。你想告诉别人你的童年是怎么样的？例如，你也许想要告诉别人 "我的父母花钱都很明智。对我们家来说，钱从来不是问题，我们的钱总是够用的"。当你这样说时，你很可能就会记起真的不用为钱发愁和真的什么都不缺的回忆。

你经历过与钱有关的各种经验。你有过感觉到丰裕的经验，即使为时短暂。也许你曾得到过一个你想要的漂亮玩具。也许有人送给你

一笔意外之财，或者你得到的比你想要的还多。你越是抓住这种喜悦、兴奋和珍惜的感觉，你就会在未来吸引越来越多的美好事物。

像喜爱到达一样喜爱前往。

第33节：第七章 转化信念，创造新的未来(1)

第七章 转化信念，创造新的未来

你的信念创造你的现实。信念是对现实本质的假设，因为你相信什么，你就会创造什么，所以你就会有许多"证据"来证明现实在以你所认为的方式运作。例如，一个相信宇宙是丰裕的人就会以他或她体验丰裕的方式行动，而一个相信只有辛苦工作才能有钱的人，只有拼命工作才会赚到钱。每个人都会有许多经验来证明，他们对现实的"信念"真的就是现实的"事实"。你可以改变你的信念，因而改变你的经验。

在吸引并运作能量得到你想要的事物之后，你的信念会轻易而迅速地影响来到你身边的事物。找出一个信念，省视你生活中过去或现在某个方面的境况。它可以是一个你正在处理的问题或挑战，或者是你创造出来的美好事物。问你自己，一个制造出某种困境的人必须要有什么样的信念才能摆脱这种困境？如果一个人无法付清账单，不断被人催债，甚至因此而不敢接电话，那么他或她对现实抱有什么样的信念才会造成如此境况？他或她或许相信，自己不配有钱，付清账单确实是一种挣扎，或者相信生活是艰难的。

一个通常的信念是，一旦你有了钱人们就不会那么爱你了，他们爱你是因为你有钱，而不是因为你这个人。你会担心，有钱会让你与你的朋友疏远。但是，你很难因为别人假装爱你而认为别人真的爱你，除非你想要受骗。关于"如果你有了钱，别人就不爱你了"的这种担心，可以通过每时每刻都感受到自己对他人的爱来加以治疗。当你将爱给予他人，你就会收到爱的回报。人们现在正爱着你，而你现在已经有一笔或多或少的钱，是不是当你的钱达到某一特定数目时，人们就会突然不再爱你了？

我的信念创造我的现实。我相信自己的无限丰裕。

你们有些人相信，拥有一笔巨款会成为一份沉重的责任，你会受到它的束缚。没钱付账单、为钱发愁也是一种负担，也会让你无法脱身。你不会受金钱的束缚，除非你相信自己会，并让它成为你的现实。你相信什么，你就创造什么。如果你相信一笔巨款是一种负担，那么你最好在自己发大财之前改变这种信念，否则你就会体验到金钱是一种负担和责任。如果你已经想要有很多钱，但还没有得到，那么你的大我可能正在帮助你改变一些你对富有所持的负面信念，然后它才会给你带来你想要的事物。

你对金钱的信念，决定了你如何吸引金钱，如何花钱以及如何看待它。你是否相信通过做自己喜爱的事赚钱是可能的？或者你是否相信只有辛苦工作和奋斗才能赚钱？如果你想要什么，而你还没有得到它，那就有可能是你的某个信念让你得不到它。在你付诸实践的每一个信念之中，都有着你还没有展现的相反信念的种子。在你不配有钱的信念中隐藏着一个相反的信念--你确实配得上有钱。当你把注意力从负面信念上移开，并开始启动正面信念时，你就会改变你的经验。

你会发现，一些局限的想法来自于父母的教育或信念。你大多数的思想、看法和观念，都来自于你父母和你周围其他的人，它们在你很小的时候就被植入你的大脑中。认出你从你父母那里接受的信念，并有意识地决定你是否想要继续相信它们。原谅你的父母给了你那些你现在不再想要的信念。要认识到，他们是在尽其所能。就某种程度而言，这些信念在你小时候完全适合你，让你学到适宜的经验，获得你所需要的成长，以发挥自己更大的潜能。你可以放下任何陈旧的、已无益于你的习惯和信念，选择你自己的行动准则。你可以选择你所想要的信念、思想、观念和形象。

我选择给我带来活力和成长的信念。

当你发现一个信念在拖你后腿时，你就要放弃它，并创造一个新的信念。这样做的方法之一就是，安静下来，闭上眼睛，想象光明围绕着你，以某种象征的方式把旧信念移开。你可以看到自己面前写

着："我不配有钱。"现在，将它们一个字一个字地擦掉。然后代之以新的信念，以更大的字体写下："我配得上有钱。"为了更进一步实施一个新信念，把它写下来，当你想到它时就把它说给自己听，并把它放在办公室或家里能经常看到的地方。

第34节：第七章 转化信念，创造新的未来(2)

你的情感和你运用想象力的方式不是强化你的信念，就是减弱你的信念。不要忽视或否认旧信念，要承认你的旧信念是你对现实粗略的描绘，而非现实本身。然后，想象你自己持有与之相反的信念。如果你相信赚钱很难，那就想象赚钱很容易。让这个意象尽可能变得像真的一样，运用自己的观想能力。当你观想时，体验当你活出这个信念时你会有的积极感觉。每天采取一些小小的行动来提醒自己记住这个新信念。如果你认为自己不值得拥有美好事物，那就给自己买一样精美的东西。当你做出这样的行动时，你就会发现新的情感和信念正在来临。

我的信念为我创造出美好事物。

你可以培养有助于你积累金钱的新信念。例如，你能以做你喜爱的事为生的信念激励你更富有创造力。你也许想要相信，金钱可以让你享受人生，帮助你实现更高的目的，为人类做出贡献。如果你相信自己很穷，你的潜意识就会创造让你感觉自己很穷的境遇。如果你相信富裕是一件坏事，那么你就不会让自己运用能为你带来金钱的任何技艺。如果你相信没钱最好，那么你就会压抑自己的才能，因为展现才能会给你带来成功，获得财富。

在你吸引新的事物之前，你需要转变你对自己的看法和你值得拥有新事物的信念。例如，一位妇女想要一套比她以前住的公寓更好的新公寓。积蓄了一年之后，她和她丈夫买得起更好的房子，他们就搬家了。因为她觉得自己的新家更漂亮，她就开始邀请更多的朋友到家里来，她也打扮得更漂亮，自我感觉也更好。她觉得她的新家增强了她的自我价值感，但在她拥有新家之前，她就已经改变了对自己的看法。只有在她改变了对自己配得上什么的信念之后，新家才会出现。如果她一开始就明白真正想要的是改变自我形象，那么她就会早一些动手去做能给她带来价值感的事情了，买房子的钱也会来得更快。而

现在，她不得不等上一年，因为她花了这么长时间才相信，自己值得拥有一个更好的家。

我配得上丰裕。

现在问你自己："在我的生活中有没有我不能拥有丰裕的理由？我配得上丰裕吗？我是否认为有钱的人比我更配得上有钱？"想一想你也可以有钱的所有理由。

想一想你最近得到的或创造出来的在你能力范围之内的某件东西。你希望它会带给你成长、活力和新的自我形象。这件东西给了你什么样的新的自我形象？在你创造它之前，你必须改变一些有关你真正是谁，以及你可能拥有什么的信念。当你购买或拥有这件东西时，你心中出现了什么样的新的自我形象？例如，一个人买了一套他一直想要的优质睡袋和帐篷。他心中出现的是一个喜欢户外活动、成功、值得拥有良好装备的崭新的自我形象。现在，想一件你想要但还没有的东西。什么样的新的自我形象会让你拥有这件东西？你需要有什么样的关你自己的新的信念才会创造出它来？当你创造出这些新信念和感觉时，你吸引的效果会更加好。

第35节：第八章 金钱也是一种能量(1)

第八章 金钱也是一种能量

当你不断成长并对有助于你创造丰裕生活的各个方面变得更加敏感时，你就会认识到，金钱就像潮水一样在流进流出。你会体验到潮起的时刻，也会体验到潮落的时刻。世界是由能量构成的，能量以波动和循环的方式运动。有时你的吸引力会成效显著，有时则见效甚微。有几个月你会比平时得到更多的钱，有几个月你会有比平常更多的账单要付。有几个星期你的生意迅猛增长，有几个星期你的客户寥寥无几。

金钱有一种自然的节奏，就像你生命中的一切都有自己的自然周期一样，所有生意都有盛衰消长。每个人一生中都有不同的周期，有时你的钱入多于出，有时则入不敷出。你所要面对的挑战就是，你的情感不要随着金钱自然的潮涨潮落而起伏波动，学会以一种更加增进繁荣的方式来对待这些自然循环。

金钱在流入我的生活。我是繁荣的。

你会体验到流动的四种基本状态：平静，这时金钱的流进流出相等；涨潮，金钱的收入远多于支出；落潮，支出远多于收入；停滞，金钱没有流入，也没有流出。金钱代表着你和外在世界之间的能量交换。它代表着从你身上流出的能量和回到你身上的能量。

如果你处于平静或停滞状态，金钱的收支相当或没有变化，你就要察看自己的能量是否在哪里停滞了。你要让金钱和你的个人能量都保持流动。通过扫除阻塞能量的障碍，你就能在自己生活中创造更多的金钱。某些能量不能流动的方面会成为金钱流动的障碍，例如你的身体状况、你的情感或你与他人的关系等。如果你处在金钱的平静或停滞状态，而你想让能量开始流动起来，那就花点儿时间观察你的生活，并请求你的大我告诉你，你的能量在哪里需要更多的流动。

我的能量是开放的，它在我生活的各个方面流动。

有时你的体内会缺乏流动。如果你的身体不像你所希望的那样健康、充满活力，那么你可以通过联结你的内在渴望而开始拥有更多能量。你的身体一直在试图告诉你它需要什么。你听到过来自你身体的什么样的低语？也许它想要你多休息，更多地到大自然中去，多做运动，或改变你的饮食。跟随你的内在渴望，你就会获得更多的能量和健康。当你在这方面获得更多流动，它就会帮助金钱流入你的生活。花一点时间关注你的身体，有没有哪个地方你感到阻塞？你是否有自己并没有追随的内在渴望，比如改变你的饮食、多做运动、接受按摩或户外散步？今天或明天你可以采取什么样的简单步骤来消除某个部位的阻塞？

有时你会觉得情感被阻塞了。你会生某人的气，或压抑需要发泄的情感。你可以通过拥有迈向更高道路的意愿或怀着同情心说出实情来消除情感障碍。同样，追随你的内在渴望；聆听和尊重你的感受，并据此而行动。思考你的人际关系，是否有什么地方施与受不平衡，或者你在什么地方投入许多能量但回报甚少？或者，你是不是希望人们给予你而不回报他们？你有没有给予别人爱？你是否感受到别人对你的爱？你是否敞开心怀？

第36节：第八章 金钱也是一种能量(2)

当你观察到某个区域阻塞了，你可以自问："我能采取什么样的具体行动来为这个区域创造更多的能量流动？"这不一定需要重大的举动，它可以是一件很简单的事，例如，把一件该说出来的事告诉朋友。在下个星期你可以采取什么样的小步骤来打开你和另一个人之间的能量？这并不是很难，比如，打一个电话，改变对这个人的态度，或通过心灵感应告诉这个人你接受他或她本来的样子。

你在某一个方面不快乐，这会影响你生活的其他方面。你越是觉察到自己的能量，你就越是不可能去掩盖你生活中出现问题的方面。要体验你所寻求的丰裕、活力和成长，你就必须尽你所能地让自己生活的每一个方面都运行良好。当金钱停止流动，这会是你期待已久的实施新计划的好时机。寻找并去做能给你带来喜悦、活力和能量的事。这样你就会启动你的能量流动，并创造出金钱的流动。

我的收入总是大于支出。

每个人都希望自己的收入大于支出。每一个月你都会多次体验到这种情形。当你领工资或得到任何一笔钱时，在你花掉它之前，你就已经创造了一次流动。先感谢你的生活中有了一次这样的流动，并且你想要更多这样收入大于支出的日子。如果在每个收入大于支出的日子你都感谢自己，那么你就会发现这种流动在你的生活中增加了。如果你已有持续的额外盈余，那就祝贺自己吧！你对丰裕之道的领悟已达到了一个水平。花一些时间来欣赏和认可你的成就。

在这个层面上你会遇到一些挑战。当你的收入大于支出，挑战之一就是，要让你的开销远低于你增长的财富。这样，当自然的落潮来临时，你仍然能够付清账单。你可以把多余的一些钱存起来，直到你已经完全掌握彰显的过程，并能随时创造你想要的事物。不论你的富裕程度如何，要花掉比你所拥有的更多的钱以及让自己感到没钱是很容易的。有些人并没有体验到丰裕，因为他们花光了他们赚到的钱，

甚至花得更多，或者当他们的收入增长时，他们就大大增加每月的开销，这样落潮时，他们就没有足够的钱来付清账单。内心感觉到富有的人，开销通常会低于他们的收入。

一个人年收入一万五千元，他开始观想自己发财。在三年之中，他想到很多生意上的新创意，并付诸实施，他的年收入超过了十五万元，而且一周只需工作三天。他因发财而感到兴奋，他购买了一座很大的新房子、一辆更大的轿车，以及其他昂贵的东西。他每月的支出飞快增长，直到最后一年十五万元的收入刚好让他收支相抵。尽管他的收入增长了，但他仍然感到没钱和有财务压力。当接下来的一年生意低落时，尽管他赚了十三万元，他还是陷入了财务困境。

我允许自己拥有比梦想的更多。

当金钱的收入大于支出，当你获得的生意或金钱比你所期望的更多时，你所面对的挑战就是，继续去要求更多。如果你说 "这太多了，如果继续这样下去，我就会无法应付所有的生意、责任或工作"，你会比自己所期望的更快刹车。接着，当自然的落潮来临时，你就会发现金钱或生意又变得比你所想要的还要少。当你感到自己正在被生意、工作、机会或金钱淹没时，不要刹车。向自己发起挑战，去要求更多。沉浸在不受限制的思想中，尽你所能地想象你可能拥有的一切。

当你处在一个向上的周期时，要保持更大的开放。要认识到，当更多的金钱来临时，你就会在自己的生活中发展出新的计划、措施和方法来处理。到最后，你会雇用帮手，改变自己所做的事，并能找到更多的人。当你变得更加富有，你的挑战之一就是，学会处理所有到来的选择、机会和丰裕。你会迎接挑战，获得成长，遇到更多的人，以更开阔的方式完成你的工作，接受更大的责任、力量和丰裕。

第37节：第九章 超越困境，选择成长(1)

第九章 超越困境，选择成长

如果你现在正处于落潮期，收入少于支出，你也不要恐慌。不要对自己丧失信心，或认为自己已经失败了。在落潮期，你所面临的挑战就是要坚信自己的未来是繁荣的。世界上的万事万物都是循环往复的，每一个阶段都是暂时的。在每个落潮之后，随之而来的总是涨潮。

如果你经历了短时间或长时间的收入减少时期，要记住这总是暂时的，要专注于自己能从这个经验中学到什么。在自然的商业周期所造成的销售潮流中，没有哪家公司不曾经历过盛衰沉浮。当你达到精通彰显之道的更高层次时，你就能随时吸引你想要的事物，你会较少受这些自然周期的影响。

利用落潮时期来更清楚地认识金钱与你生活的关系。继续吸引并问你自己："这种处境的有利因素是什么？"在流动中，改变总会有一个更高的原因。因为在这个周期中你会有更多自由时间，所以开始用它们来做一些你一直想做的事：吸收新知识、思考、放松、探索新道路，或放一个期待已久的长假。你或许想要寻找自己工作的新方向，并探索心中出现的新想法。总会有走出低潮的方法，你心中总会有等着自己去探索和尝试的主意，注意你喜爱做的事、你的梦想和愿景向你发出的轻声召唤。

宇宙以完美的方式运作。它总是服务于我的更高目的。

你越是能珍惜自己在落潮期收到的礼物，涨潮期就会来得越快。专注于你所拥有的丰裕，而非所有的账单。注意你正在培养什么样的新的灵魂特质，比如耐心、信任和爱等。要记住，你专注于什么，你就创造出什么。要记住，落潮期之后随之而来的总是涨潮期。回想过去你曾经历过的一段缺钱的时间。想一想，这培养了你内在什么样的

力量，你的生活如何因之而改变。当你回顾过去，你就会明白在每次落潮期之后自己有了多少进步，向前走了多远。

第38节：第九章 超越困境，选择成长(2)

和大多数生意一样，有时在你赚钱之前，需要先花钱。如果你把钱花在将来会给你带来繁荣的事物上，那就把这当做是你在展现自己对未来赚钱能力的信心。但一定要诚实地评估自己需要什么，以及你期望未来要有多少收入。评估你的技艺、知识、运作能力，并据此作出决定。例如，有的人新生意一开张就租高档办公室、购买设备、雇用许多人员，后来却发现赚来的钱并不足以支付这些开销。

我的债务代表了我和他人对我未来赚钱能力的信心。

如果你正考虑借债，先请示你的内在指引，问它这是不是合适。借债是为了向前迈出一大步，可能给你带来比你所借的更多的钱。如果借债是为了支付每月的开销，或许就表明你的财务状况存在根本问题。你可以借钱付房租，但下个月还是要付房租。通常最好想一想，除了靠借债发展之外有无其他更好的方法。

有时借钱来支付开销，或购买你所需要的东西，或进行新的投资，这些似乎是必要的。如果你已经举债，不要让这一事实影响你对繁荣的感受。如果你的债务似乎很难处理，如果你觉得你借的债已超出了你的偿还能力，那就回到你原来的信念上，你能够轻松地还清这些债务。当你借钱时你相信自己将来的收入足以偿还借款，重新坚信这种信念。与其为负债发愁，不如每月愉快地偿还一部分，哪怕是一小笔。观想债务正在变得越来越少，最终债务全部还清。

为负债而发愁并不具建设性。你最好是不负债，但如果你不去发挥创造性的想象力，努力工作，而是只顾发愁，你就无法摆脱债务。如果你还不了钱，记住要和你的债主保持联系。告诉他们你愿意还钱，你会尽力偿还，即使债务到期时只能偿还一小部分。债主会乐于得知你的消息，如果你能定期还钱，无论你能偿还多少，他们通常都会接受。

一家人因丈夫失业而无力支付每月的账单。债主们打电话来，妻子害怕接电话或开门，因为债主们不断前来讨债，情形看上去很严峻。有一天有人告诉她，如果你与债主联系，并向他们解释你目前的状况，他们通常都会答应宽限。

她并不觉得自己会获得宽限期，因为大多数债主都是大机构。但她还是勇敢地拿起电话，打给每一个债主，解释她家不幸的处境，并且愿意偿还债务。让她惊讶的是，每一个债主都很友好并通情达理。她提议每月支付每人五到十美元，直到她能偿还更大的金额，每个债主都接受了。

如果你负了债，并且想要还清债务，那就先计算出你的负债总额。如果债务让你感觉很糟糕，那就原谅你自己，并且要认识到，你借钱是因为你和借钱给你的人都相信你未来赚钱的能力。在心中想象自己已经还清了所有债务。想象账目上写着 "欠款：零，全部付清。"想象自己正在还清最后一笔欠款，并使这幅画面变得尽可能的真实。体验你会有的良好感觉。

第39节：第九章 超越困境，选择成长(3)

不要担心花多长时间你才能还清债务，这会比你所认为的时间更短。当你准备付一笔债务时，先开出一张全额"假"支票。把这张支票放在你处理账单时能看到的地方。当你付账单时，在心中向你的债主表达你的爱和感谢，感谢他或她对你的信任。

许多人根据他们银行账户的余额来决定他们的资本净值。即使你的账户上没有余额，而只有负债，但你还是拥有净值--你所有的技艺、知识、态度、所受的教育、经验和人际关系。你所学到的一切和你所拥有的全部技能都是你未来收入的来源。你过去的技艺和经验就是你的净值，而且你能够把它们转化为金钱。

我的价值因我所做的一切而增长。

当你收到工作酬劳，你就是在把自己的经验转换成金钱。每一天你都在获得能被转变为金钱的经验，你赚钱的力量每一天都在增长。当你正确地运用你的知识、技艺和经验时，它们就会有价值。在未来，你会拥有更多能为你创造金钱的技艺。即使你现在负债，你仍然拥有巨大的净值；只是它还没有转变为金钱而已。如果你是一个为了学业而借贷的学生，那么你就是在创造一种技艺的净值，它会在将来转化为金钱。不断成长、扩展，并追随你的道路，你的价值就会继续增长。当你获得成长，你就能够在未来赚到比还清债务更多的金钱。

当你在为生存而挣扎，勉强能应付开支，你也不要感觉自己是一个失败者。这只是你选择通过学习某些重要课程来体验自己本质的方式。你会因这些经验而迅速成长。你或许正在通过体验缺乏你想要的事物来学习自己值得拥有丰裕的生活。或许你会发现，要活下去所需并不多，并认识到自己并不像你原来以为的那样要依赖许多东西才能生活。或许你正在学习，即使并不富有也可以慷慨大方。或许你正在学习信任、同情和谦卑等更高的特质。或许你正在寻找自己生命中什么才是重要的，辨别对你而言哪些是有意义的和必要的，哪些不是。

或许你正在学习如何让别人给予你，即使没有金钱也能感到有力量。当你懂得拥抱和接受了这些课程时，你就不再需要这些经验了。

我所有的经验都是让我获得更多的力量、更清晰的头脑、更广大愿景的机会。

你们有些人活在生存的层面上，将大部分的时间和能量用于付清账单和满足基本需求上。拥有足够的金钱非常重要，这样你就可以致力于做你真正要做的事，就不会陷入穷困的挣扎之中。你或许会考虑找一个临时的工作作为权宜之计，能在你专注于寻找自己理想工作或职业时帮你付清账单。在这个时期最好是四处寻找，并在保持自我完整性的范围内，找到尽可能简单的办法来应付你的基本需要。即便一份工作并没有用到你所有的技艺，或者它并不是你心目中的理想工作，但只要环境和工作令人满意，它就能帮助你打好基础，让你可以去做其他的事情。

第40节：第九章 超越困境，选择成长(4)

总是为钱而发愁会妨碍你发挥创造力和清晰思考的能力。让自己能应付开支、满足基本需求，这会有助于你更快地找到爱做的事。你的灵魂并不在乎你有什么样的职务头衔。只要你喜爱并专心工作，你就会获得灵性的成长。如果你决定找一份暂时的工作，不要觉得你是牺牲了自己的理想。如果你不是在为生存而挣扎，那么你就会发现自己更加能够帮助他人。

一份暂时的工作对你来说甚至会是一个潜在的惊喜--你结识的一个新朋友或学到的新技艺或许日后会对你有帮助。或者，你现在还无法知道，这会是迈向你人生事业的一个步骤。一份暂时的工作会带给你金钱、新的技艺或可能会给你带来你所需要的机会，让你得到你更喜欢的工作。没有哪种经验是无用的；即使一份普通工作也会教给你自己需要学习的课程。要确信这份工作不会占据你所有的能量和时间，你要保留足够的能量和时间来启动你的更伟大的目的。

你们有些人会因为觉得自己找一份暂时的工作是一种妥协，因而在为生存挣扎的层次上停留更久的时间。你会觉得，除了做爱做的事之外，做其他任何事都是无法接受的，并且你愿意过较贫困的生活，直到自己的事业开始启动。要承认你是自愿决定走这条路，不要让其他人感觉是你自己选错了路。要确信你的基本需求都得到很好的满足，这样你就能花所需的时间来启动你的事业。

生活就像是一个螺旋。你会一次又一次经过每一个阶段，并从一个越来越高的视角经验每一个阶段。当你缺钱时，你是在学习许多课程，这样在你有钱时，它们就能让你更容易地处理金钱。要突破这个层次，你就要让自己过简朴的生活，在金钱、开销和需求方面保持简单。想象自己是一丛在冬天修剪过的玫瑰，当春天到来时它就会茁壮生长。用这段时间来维持基本的需求，去除于你无益的事物。

当你不知道供你开销的钱会从哪里来时，或者你不敢追随会帮助你改变目前处境的内在指引时，那你就需要处理自己的恐惧。恐惧可以是一种比你所想象的更容易改变的感觉。放下恐惧只需要你有这样做的意愿。放下恐惧的方法之一就是澄清你害怕的到底是什么。如果你觉得自己是在担心自己的财务状况，那么就运用你的想象力，并且问自己："如果这个月我付不清账单，最坏的结果会是什么？"思考每一种回答，然后再问自己："可能发生的最糟糕的结果会是什么？"最终，你就会面对你最深的恐惧。当你认清它，你就会放下它。

如果最坏的结果就是你可能会失业、没有钱、饿死，那么首先要解决这样的恐惧。当你认清你的恐惧，你就能改变它们。一旦你面对这样的恐惧，你就会知道要采取什么样的合适行动以及如何实施。当你面对自己的恐惧时，不要夸大它们。一旦你知道了最坏的结果，你很可能就认识到了自己能够应付它，而且它发生的可能性非常小。

第41节：第九章 超越困境，选择成长(5)

例如，一位妇女想要创业，但一直在退缩，她知道自己在害怕。她问自己："如果我创业，最坏的结果是什么？"她的回答是："没人会付钱给我。我会没有生意，那么我就无法付清账单。"她接着追问："最糟糕的结果会是什么呢？"她回答道："如果我没法付清账单，我就会失去我的家。我的孩子就会没有吃的。我们就会挨饿。"她又问自己："如果真是这样，最坏的结果又是什么呢？"她想道："我最终会希望自己一死了之。"

一旦她直面自己的恐惧，她就认识到，最坏的结果发生的可能性几乎为零，因为她知道，至少她的兄弟姐妹和父母会给她饭吃。将她最糟糕的恐惧带到表面上来，这似乎唤起了她的力量。因为你的内在有一部分会感到害怕，也会有另一部分知道能够成功。

我把爱送给我的恐惧。我的恐惧是我内心等待爱的地方。

在上面提到的情形中，想象最好的结果会是什么。你的每一种恐惧都代表着你今生需要超越的地方，暗示着在你内心的某个地方需要有光明抵达，有负面能量需要转化。当你将恐惧置于你意识的光芒之下时，恐惧就会失去力量。只有当它们潜伏于你思想的表层之下，它们才能让你躲避去做有益于你更高道路的事情。

当你认清每一种恐惧之后，你就会获得放下恐惧的方法。你能给自己的最伟大的礼物之一，就是检视你生活中任何一再出现的、让你痛苦或挣扎的情境，并将它背后的恐惧置于光明之中。放下恐惧会给你带来巨大的礼物，并挖掘出你更大的潜能，因为每一种恐惧之中都埋藏着有关你真正是谁和你能够成为谁的新讯息、洞见和启示。如果你担心没有足够的钱可以做你想做的事，那么周游世界、一个美好的家庭或经济上的独立这些念头很可能就不会出现在你的脑子里。放下你的恐惧会打开成长的新空间，会发掘潜力所在的更大区域。

另一种放下恐惧的方法是，一旦你认出它来，你就将它置于你灵魂的光芒之中。想象你正在接近一团清凉的代表你灵魂的蓝色火焰，并请求你的灵魂放下、清除并治愈你的恐惧。放下无益于你更完整的任何事物，并要求它自动离开你。你只要要求，你的灵魂就会立刻开始引领你获得有助于你放下恐惧的事物。如果你感觉自己已准备好放下恐惧，现在就要求放下。向创造性的新方法开放，以获得你想要的事物。

你并不是你的恐惧，而是体验到恐惧的自我。不要说"我害怕"，而要说，"我有一种恐惧感，我现在就让它轻易地离开"。提醒你自己，你内在有恐惧感的那部分只是你的一小部分。

你可以通过把爱送给你的恐惧念头，并像安慰一个害怕的小孩一样安慰它来学习认同和联结你坚强的自我。问问恐惧，它是不是有讯息要给你，或者它是否有什么事想要你去注意。一旦你关爱并放下你的恐惧，你就能更快地前进，并要求自己拥有丰裕的权力。

第42节：第九章 超越困境，选择成长(6)

我谈论成功和繁荣。我的话语激励和鼓舞他人。

为了增进你的繁荣，你就要谈论你的丰裕。语言是重要的，你所说的一切都有潜力创造你要体验的现实。宇宙会对你积极的话语作出回应。即使你现在并不需要某样事物，但如果你开始像自己肯定会拥有它那样说话和行动，那么你就会吸引拥有它的环境。语言会影响你的潜意识，潜意识会听到你说的话，然后直接去运作以实现你所说的。你说 "我缺钱"，这句话就会直接进入你的潜意识，它就开始创造匮乏。与其说"我买不起这件东西"，不如说"我决定现在不买它"。

最好不要向别人谈论自己的失败或财务困境。如果你现在没钱，不要向别人抱怨你没钱，谈论你的愿景和你的梦想。谈论你现在生活中的美好，你对未来感到如何乐观。向别人谈论你对自己充满信心，而不要强调你的匮乏。你的言行会给朋友们留下印象，当你想到自己时，你就会想到自己在朋友们心目中的形象。如果你向别人谈论你的繁荣，他们就会认为你是繁荣的，你在他们心目中的形象就是积极的，你随时都可以拥抱这个形象。如果你现在没钱，就像自己拥有有钱时那样说话。

我生活在一个丰裕的世界里。在我的世界中，一切都是完美的。

如果你现在觉得自己没有足够的钱，那就假装你拥有自己需要的钱，并让这种有钱的感觉来到你的体内。你的潜意识并不知道实际发生的情形和你想象中的情形之间的区别，所以它就开始行动，兴高采烈地去为你实现幻想。运用实践手册中的吸引练习，并按照指导继续吸引你想要的事物。创造出丰裕的愿景，世界就会为你反映它。

或许你想静静地坐下来，要求你更富有智慧的自我告诉你，可以做些什么来增进自己的繁荣。如果你没有收到讯息，那就设想你所要求的正在到来，并事先感谢宇宙和你的大我把它送给你。继续你的日常活动，仿佛你所要求的事物真的正在来临。无论你是否对它感到担

心，它都会到来。让你自己全身心地去想和做其他事。你或许想要时不时检查一下，看看在你心中是否会有进一步的低语或需要注意的讯息。对它们作出回应，然后再回去做你生活中接下来要做的任何事情。

你唯一要做的就是过好每一天。看看今天你可以采取什么行动来创造金钱。你们许多人都因自己巨大的愿景而迷失，并因此而始终感受到压力。由于你还没有达成你的梦想，你甚至会觉得自己是个失败者。你没有必要这么想，只要专注于今天你能做什么，此刻你总可以做些什么来证明你对自己未来的信任。无力感常常来自于活在对未来的期望中而不是当下，担心在未来某个时候会缺少什么。你无法改变未来，除非你今天就采取行动，因此专注于你今天能做什么来创造你的繁荣。

即使是最伟大的计划也是通过一天天的努力来实现的。事实上，最伟大的计划大多是通过日复一日、月复一月地按部就班，始终专注于下一个步骤而实现的。实现你的梦想需要耐心、毅力和承诺。要相信，你现在正在体验的无论是什么，对你的成长都是完美的。即使你所要求的是丰裕，而你现在体验到的似乎正好相反，你也要认识到体验丰裕的反面能够帮助你开启更大的能量，进入一个质的飞跃。

第43节：第十章 信任，是一切关系的基础(1)

第十章 信任，是一切关系的基础

信任就是敞开你的心胸，相信你自己，相信宇宙是丰裕的。信任就是知道宇宙是充满爱的、友善的，并支持你成就更美好的一切。信任就是知道你是创造过程的一部分，并相信你有能力吸引自己想要的事物。

宇宙是安全的、丰裕的和友善的。

几乎每一个人都有过对金钱感到困惑的经历--他们不清楚自己是否会有足够的钱，是否会一直有钱，或是否有能力达到他们的目标。甚至已经获得巨大财富的人也会有同样的困惑，不知道他们是否还能赚更多，或者他们所拥有的一切是否会长久。不要因为担忧金钱而责怪自己，但一定要改变担忧的习惯，否则你会继续担忧金钱，无论你有多少钱。

如果人们把自己所拥有的金钱的数目当成一个问题，那么金钱就会是他们头脑中一个挥之不去的问题。对金钱的困惑和担忧与你有多少钱无关，你花多少时间担忧钱也与你能创造多少钱无关。如果你选择在你感到自信、平安时考虑金钱的事，那么你就能增强你对自己想要事物的吸引力。

如果你正在为金钱而担忧，那就要努力增强你的安宁感，而不是考虑金钱。与其问："我今天需要多少钱？"不如问自己："今天我怎样才能创造金钱？"当你专注于创造金钱而非需要金钱时，你发送到宇宙中的能量就会大不同，前者是吸引金钱，而后者不是。

如果你已采取任何看似合适的行动，那就专注于其他事物，同时仍然注意有关进一步行动的内在指引。问你自己："我现在能做些什么来增强自己的安宁感？"采取能增进自己良好感觉的行动，因为它会鼓舞你，改变你的意识状态，使你能更积极地思考自己的财务状况。你

越是感觉良好，你就越是能聆听自己的内在指引，想出新的、富有创造性的主意。

我只期待最美好的事情发生，而它真的发生了。

信任--期待最美好的事情发生，相信你有能力创造出自己想要的事物，并知道你值得拥有它，且能以许多方式展现。它可以表现为，即使外在世界看起来回应的是其他的事物，但你依然相信。它也可以表现为，即使你的丰裕还没有显现，你依然谈论自己的丰裕。

第44节：第十章 信任，是一切关系的基础(2)

坐在那里相信是不够的。通过聆听你的内在指引，并据以采取行动来展现你的信任。因为你生活在一个有形的物质世界里，所以要想拥有你想要的事物，就要采取行动。通过将你的观念付诸行动，获得回馈，看到结果来培养你的信任。每当你愿意冒险，你就增强了信任自己的能力。信任和希望不是一回事。信任是相信和知道你想要的事物将会来临；希望是想要某样事物，但并不真正相信它会到来。

像你有钱去做任何你想做的事那样行动。以前你多少次因觉得自己没钱而迟迟没有得到某样东西，但有一天当你得到它时才发现你一直都买得起它。如果你想要什么东西，那就去察看、观想，并采取行动。你常常会发现，要得到你想要的东西并不像你想象的那样要花那么多钱，或者一个朋友会给你一个用过的，或者你会以一种意料之外的方式得到它。采取行动来向宇宙展现你想要某样事物的意愿。这样的行动不一定就能直接给你带来这样东西或这笔钱，但你的意愿会向宇宙发出信号，让它开始给你带来你想要的事物。

假设你想要一个新家，但你认为你没有足够的钱。与其放弃，不如就好像钱已足够那样采取行动。开始想象你理想中的家或公寓，去看房，就好像你有钱买房一样。一遍又一遍描绘你完美的家。尽管你一开始并没有买房的钱，但你想要新家的意愿会创造出任何可能的改变。当你的意愿传向宇宙，你就会开始吸引某些人和事。你会吸引来各种机会，如果你不清楚自己的意愿，不采取实现它的行动，这样的机会就不可能出现。

一位这样做的妇女正在旧金山找一套公寓。她听说即使是一间小房间，月租金也不可能低于500美元。她一个月的开销只有250美元，她想找一个带卧室的房子，距她市区的办公室不远，能让她步行去上班，最好有一个平台或户外通道给她的猫（大部分地方不允许养宠物）。她的朋友们都不相信她能找到这么一个地方，她没有理睬这

些。她渴望在两个星期内找到住处，所以开始在心中清晰地描绘她想要的房子。她不断告诉自己，这会很容易。她开始想象公寓的样子，并吸引它前来。

一天，她感到有一股想出去散步的冲动，出门后她遇到了一位妇女，这位妇女正坐在一座房子的台阶上。不知出于什么原因，她想要告诉这位妇女自己正在找一个住的地方。结果，这位妇女就是这所房子的房东，房子里有一套公寓正好符合她的要求。房东并不想靠出租公寓来赚钱，因为不喜欢以前的租户，所以决定除非有合适的租户，否则就不再出租（公寓已经空了两年了）。她们很合得来，这位妇女同意让她搬进来，甚至不收她第一个月和最后一个月的房租。她可以养她的猫，月租金正好是250美元，而且她可以步行上班。

第45节：第十章 信任，是一切关系的基础(3)

信任是意念世界和物质世界之间的纽带。它保证一个想法从产生到彰显之间的不间断性。要认识到，你的梦想在意识层面已经成真了；它们只是在等待显现在你的物质世界中的最佳时机。相信你的大我会在适当的时候带给你适当的事物。

我相信自己创造丰裕的能力不断增强。

你知道当自己走对了路，门就会打开，人们会自动出现，巧合会发生。当你没有走对路，或没有在追求你更高的目的，你就会感到寸步难行，诸事不顺。当你在追随属于你的道路时，你的能量就会流动，你的生活通常会过得很安逸。这并不意味着你不会遇到任何障碍。你的挑战是，要认清这样的障碍是意味着你要重新审视自己的道路从而寻找新的，还是为了帮助你培养毅力和耐心等品质。答案并不容易找到，要知道，什么时候该向前冲什么时候该另找出路，这来自于经验和自我觉知。

要分辨障碍只是你成长的一部分，还是在告诉你要另择他路，有一种方法就是审视自己想要成就什么。如果你的目标让你感到愉快，或克服障碍会让你有一种喜悦感，并且你知道这样做会给你带来自己想要的事物，那么克服这样的障碍就是适当的。有些人喜欢迎接挑战，因为当他们真的得到了自己想要的事物时，超越这些障碍会增强他们的成就感。

如果你一直专注于自己想要的事物，当时机合适时就要采取行动，障碍很可能会自行消失。如果克服障碍就像是一种痛苦的挣扎，这很可能是在告诉你，还有更好的方法可以达成目标。你视之为障碍的这些环境常常会把你引向另一个方向，结果那是一条更好的道路。障碍也会是为了保护你，防止你过早采取行动，或者让你注意可能被你忽略了的东西。在你迈出下一步之前，它们也给你机会去处理所有需要处理的问题。

有一位妇女想找一套新公寓，因为住在她楼上的人非常吵闹，她找了三个星期却毫无结果。她一直坚信完美的家就在她现在生活中，她不断克服所有障碍，尽管所有迹象似乎表明采取其他行动可能会更合适。几个星期之后，她楼上的邻居意外地搬走了，新搬来的人非常安静。她根本不必搬家了。她认识到，每一次寻找新公寓的尝试都受到阻碍，去寻找新的住处对她来说是一件痛苦的事。她也认识到，除了噪音之外，自己依然喜爱现在的家，并不是真的想搬走。

我接受丰裕和繁荣进入我的生活。

当你要求与你现在所拥有的相差甚远的事物时，例如让自己的繁荣剧增，这可能要花一些时间才会来临，这样你就能做好迎接它的准备。想象你自己在以某个频率振动，想象你现有金钱的数额与这种振动和谐一致。如果你没有做好适当的准备就突然面对一大笔钱，这笔钱的振动就会与你的振动失去平衡。你也许听说过，有人赢了很多钱，却在几年之内就花得精光，结果还是回到他们以前的状况中。也有人赢了许多钱，他们的生活却没有什么大的变化，等几年之后当他们能自如地处理这么一大笔钱时，他们就做好准备进行重大的改变。

第46节：第十章 信任，是一切关系的基础(4)

准备好拥有数额越来越大的金钱，这一点很重要，这样当更多的金钱到来时，它就会与你的生活保持平衡。在你收到更多的钱之前，你可以通过"身披"更多能量来加速这个过程，并用意念调整你的能量，直到你对一笔更大的钱感到舒服为止。

有时候，外在似乎什么也没有发生，但你的内心已经经历了许多的改变，以便对自己想要的事物做好准备。在你等待金钱到来的同时，要始终相信自己有能力吸引到你想要的事物，并且认识到，发生在你身上的一切都是让你做好准备拥有它，并帮助你改变自己的振动频率，以便与丰裕的振动频率相一致。

我相信一切都会在最佳的时机以最佳的方式来临。

新事物的来临需要时间，而你们许多人都放弃得太快了。目标更大，就需要你迈出的脚步更大，花更多的时间才能拥有你想要的事物。这是因为，要从你现在所在之处到达你想要去的地方，就要采取若干个步骤，需要发生若干个事件。你可以按照实践手册中"一般吸引练习"的第六步来运作能量加快这个进程。当你在等待某样事物来临时，要坚定自己的信心，培养自己的勇气，并学会根据你得到的内在指引采取步骤和行动。

事情在适当的时候出现也很重要，最好是你为它们的到来已做好了准备。如果你想要的事物来得太早，当时的情形可能还不适合开花结果。如果它来得太晚，它全面发展所需的一些机会可能已经错过了。就像是一颗决定在寒冬发芽的种子，对于这棵植物来说时间还太早，此时发芽，幼苗也许还不够强壮，无法生存。如果种子等到夏末才发芽，可能在秋冬来临之前它已没有完全生长的时间。选择时机非常重要，你的大我会在最佳时机给你带来一切。

回想一样你以前想要却没得到的东西，你很可能会认识到，它在当时对你并无帮助。如果你想要创造的一些事物在不适当的时间，或

以错误的形式被创造出来，可能它们就会阻碍你。然后你就需要摆脱它们。摆脱它们所需花费的时间和能量会让你不再专注于你所走的道路。

培养信心非常重要。时刻想着你的目标，不断努力向它迈进，而不是盼望它即刻就有结果。你不一定总能知晓自己的内在指引正在将你引领向何方，你可能觉得根据指引而采取的一些行动不会给你带来你所期望的结果。要相信你的内在讯息正在指引你实现你的目标，即使你此刻并不知道如何实现。要相信，如果你所要求的事物有益于你实现更高的人生目的，你就会得到它，并且发生的一切正在帮助它来临。不要用暂时得到多少金钱来衡量努力的结果，而是要看到你是多么喜爱自己正在做的事，你的行动会赋予你更多的人生价值。当你继续追随自己的内在指引，并做自己觉得有意义的事时，你就会实现自己的梦想。

第47节：第十章 信任，是一切关系的基础(5)

你正走在创造丰裕人生的旅程上，你所经历的每一件事都是为了帮助你培养吸引和拥有金钱所需要的特质。回忆你以前充满信心的时候，你或许处于比现在更糟的困境中。也许你真的不知道自己如何才能付清账单，但你还是相信自己，渡过了难关。如果你相信金钱一定会来，但它现在还没有到来，那就相信现在所发生的一切都是为了你的更高利益，即使你现在无法理解这是为什么。你所缺少的会将你推向成长的新领域。

你可能正处于得到你所要求的事物的过程中，或者你可能已经得到了它的本质。你所吸引来的事物都是为了教你解决某些问题，并帮助你获得更多活力和成长。你并不总是需要物质结果才能做到这些。仅凭想象拥有一样东西，而无须在物质世界中创造出它，你就可以学习某些课程。如果你还没有得到你正在吸引的事物，那就再次察看你想要的事物的本质，并看看你是否已经以某种方式得到它了。回顾你想创造它的真正目的，并检查这个目的是否已经以其他方式实现了。

如果你想要或需要什么，而它会真正服务于你的更高目的，那么它就会到来。不要误以为你还不够努力，或者你的彰显能力生来就有缺陷。相反，要认识到这是一个充满爱的宇宙，唯一你求不到的事物是无益于你更美善的事物，或者它们此时还不适合于你。

我臣服于我更高的人生道路。

创造金钱的最后行动之一就是放手，臣服于你更高的大我，让事物以它们自己的方式，在它们自认为合适的时机到来。信任就是知道你内在有一种更高的力量，它会协助你以正确的方式在合适的时机吸引来你所要求的事物。臣服意味着在此过程中不去担忧或害怕，而是相反，为结果负起责任并期望将要发生的都是最好的。

超然的态度也很重要。超然就是从意念中解脱出来，正如臣服是从情感的抗拒中解放出来。如果你觉得没有某样事物你就活不下去，

那么你的安宁就依赖于你是否拥有它，你实际上是在抗拒你所渴望的事物。当你不执著于你想要的事物时，你就能更容易地创造它。也就是说，你无法得到某样事物，直到你不再需要它，这与不想要是不一样的。对你已经要求的事物完全放手，要相信，无论到来的是什么都会服务于你，都会有益于你，即使你此刻还不能理解其中的原因。

宇宙以完美的方式运作。你能够与宇宙的完美相连，试着相信宇宙是充满爱的，它正在教给你成长和发展所需要的一切。无论你的生活中发生了什么，每一种情形和状况都是为了带来让你变得更强大的事物。发生的一切都在以某种方式帮助你开发自己最大的潜能，唤醒你的内在力量，从而对生活获得更好的掌控力。你可以学习判断每一种状况正在教你什么。当你认识到自己正在学什么时，你就能更迅速、更愉快地通过这些状况，而不用在其中苦苦挣扎。宇宙真的是一个充满爱、慷慨、丰裕和关怀的地方，你永远都会得到于你最有益的事物。

第48节：第十一章 奇迹源于爱(1)

第十一章 奇迹源于爱

奇迹来自于爱，由爱创造，你通过爱吸引奇迹。回想你曾为他人创造的一个奇迹。也许你送给某个人一份礼物，这份礼物对他或她来说不仅很有价值而且正是他或她需要的。回忆你对这个人爱的感觉，奇迹来自于你心中的爱，奇迹也把爱带给你。那个人一定很愿意接受你的礼物，这样爱的能量才得以完成。如果他或她无法接受，那么奇迹就不会发生。在宇宙能给你带来奇迹之前，你需要敞开心怀，愿意接受奇迹。

当你想要给予或接受爱和奇迹时，你唯一要做的就是拥有这样做的意愿。去寻求最高最大的愿景，去提升你的人生价值。你们每一个人都是一团爱的能量，能够创造任何你们所选择的事物。奇迹来自于你的爱。如果你愿意敞开心怀，爱你自己和他人，生活永远都会是一个奇迹。你越是敞开心怀，越是充满爱意，越来越多的奇迹就会来到你的生活中。

你或许见过有生理或心理问题的孩子的父母，凭着他们对孩子的爱，他们创造出许多奇迹，克服了医学上无法治愈的残障。当你愿意接受爱和给予爱，奇迹就会发生。奇迹就是宇宙和你的灵魂爱你的证明。如果你想要什么，就用心观想它，然后敞开你的心怀。

我每一天都用行动来展现爱。

当你怀着爱花钱和给予时，你就会创造出金钱流向你的更多方式。爱的状态就是一种易于接受宇宙丰裕的状态。你送给世界的爱越多，反过来你收到的丰裕和奇迹也就越多。每当你支付账单或收到一笔钱时，都把它视作一份爱的礼物。让每一笔金钱交易都成为向你周围的人散发爱的机会。

有时候，你的心灵就站在通往奇迹的路上。对于列计划、制订目标和将事物视觉化等事，你的心灵很擅长。在你吸引某样事物之后，

为了加快过程和创造奇迹，你就要敞开心怀。相信你自己，热爱他人，并且每天都用行动来展现你的爱。

尽你所能地去爱别人。待人亲切善良，说出爱的话语，宽容不尊重你的人，对别人抱着爱的想法，用你的言行来表达你对他们的尊敬。不要评判或批评，相反每时每刻都寻找爱的机会。要记住，当你周围的人满怀爱心，你爱别人就很容易；当你周围的人缺乏爱，你是否能依然爱他们，这就是你的挑战。当你怀着爱和同情心对待他人，你就会吸引来机会、金钱、更多的人、奇迹，甚至更多的爱。爱将你置于更高的流动之中，并为你吸引来美好的事物。当你在新的领域中敞开心怀，你对美好的事物和丰裕就会具有更多的吸引力。

奇迹会出乎意料地发生，带给你超乎想象的事物。当你不再执著外在的某些事物并信任你的内在指引时，它们通常就会随之发生。奇迹常常因你生命最深处发出求救的呼唤而来临。危机常常会创造奇迹，因为它呼唤你灵魂的最深部分进入意识。你的灵魂总是在照看你，给予你爱和指引。当你静下心来，进入内在，你就会从你内在的最深处获得答案。当你进入内在，寻求你灵魂的帮助，答案就会显现，奇迹就会发生。你要学会无需凭借危机时刻的到来就能进入到生命的最深处。奇迹是你向内联结灵魂的结果。

第49节：第十一章 奇迹源于爱(2)

如果你想要什么，那就要求你的灵魂向你展现爱与信心。然后，敞开心怀，准备接受，并且在你所要求的事物到来时，你要有意愿认出它们。每当你接受别人的爱，每当你敞开心怀接受来自宇宙的爱，你就开始了在你生命中创造奇迹的过程。

我与宇宙的无限丰裕相联结。

当你没有从通常的来源得到金钱，你可以从异乎寻常的来源要求金钱。让它来自世界的其他地方，来自其他人，来自意料之外的来源。当你环顾四周，并没有看到自己收到想要的事物，那就要求所有金钱的渠道都向你敞开。当你决定只从某一个来源得到某样事物时，你就会切断它来到你生活中的其他渠道。

你也要记住，你生活的环境可以在一夜之间改善。改变你的环境并不需要花时间，除非你相信这一定要花时间。也许你能回想起以前的某次经历，自己为钱发愁了一整天，但第二天就遇上了一件喜事，烦恼一扫而光。如果你正在为钱忧心忡忡，要记住这是暂时的，境况会改变。

尽可能回想你曾经历的某些时刻，你得到了一笔钱或你想要的事物，他们出乎意料地到来，仿佛是一个奇迹。你越是愿意抱持积极的想法，聆听内在指引并据之行动，相信你自己，致力于你的更高目的，你就会吸引更多的奇迹。

生命本身就是最伟大的奇迹。你就是奇迹，你可以创造出你想要的任何事物，这是另一个伟大的奇迹。对于你所能拥有的，你并没有障碍，也没有限制。唯一的限制就是你能为自己描绘什么，你能为自己要求什么，你相信自己能拥有什么。

奇迹就是行动中的爱。

第50节：第十二章 做你喜欢做的事(1)

第三部 开创你的事业

做你喜欢做的事

寻找你的人生事业

你不缺少成功的条件

相信你的选择

放下，不要怕改变

迎接更高的人生目标

第十二章 做你喜欢做的事

你是一个独特的人，你会为这个世界做出有意义的贡献。每一个人都怀着一个目的来到世间。你来到这儿是有原因的，你在这个世界上要扮演一个无人能替代的角色。你来这里所要做出的特殊贡献就是做你真正爱做的事。当你在做你真正爱做的事时，你就是在追随你的更高道路，你的生活就会充满越来越多的喜悦、丰裕和安宁。

当我在做我喜爱的事时，金钱和丰裕就自然而然地流向我。

找到你真正热爱的工作能让你轻易地创造丰裕和金钱。你的人生事业就是要你用自己的时间和能量来做你喜爱的事。当你在做你喜爱的事时，你就会感到充满活力、快乐和满足。你会散发出喜悦，并吸引来许多美好的事物。你可以靠做你不喜欢的工作赚钱，但这需要你付出更多的努力。用你的时间和能量去做你不喜欢的事会减少你的丰裕之流；喜爱你所做的事确实会更容易地带来丰裕。

想象一个园丁在照料他的植物。一个喜爱植物的园丁在必要时就会去除草、修剪、松土。他会看护这些植物，连最小的细节都不放过。他会怀着爱心照料每一株植物，尽他所能地让它们能够茁壮成长、结出果实。与怨恨这项工作，只有在不得不做的时候才去照看它们，对它们漠不关心的园丁相比，他的植物当然会更美丽更多产。两个园丁都会有收获，但热爱植物的园丁收获会更大，除了得到报酬外

他也感到种植植物是一种乐趣，而另一个园丁则会觉得，要获得即使很少的收获也要付出辛苦的劳动。

如果你已经以做你喜爱的事为生，那么你就可以直接阅读下这本书的第四部分--《拥有金钱的智慧》。如果你想得到一份更好更有意义的工作，去上学，自己创业，在你的生活中创造出更多令人愉快的活动，或寻找让你的生活更有效运作的方法，你就需要阅读本书的第三部分，并完成相应的游戏练习。这些内容会告诉你如何运用你的能量轻松地吸引自己喜爱的工作、职业或活动。如果你现在对探索真正适合你的工作还没有兴趣，那么你可以只练习"给你人生事业的象征物赋予能量"，然后继续阅读--《拥有金钱的智慧》。只要时机合适，给你人生事业的象征物赋予能量会让"吸引你的理想工作"的彰显过程开始运作。

你喜爱的活动包括，在做你真正适合的工作时运用技艺和才能。这项工作可以有许多不同的形式，在你人生的一个时期内某一份工作是你真正爱做的事，而在其他时候则是别的。例如，一个人的人生事业是激励他人，帮助他人发挥出最大的潜能。当他在做侍应生、打杂工、店员、仓库保管员时，他总是快乐地鼓励别人，帮助他们发现自己的力量。后来，他开始从事写作，写了许多励志书籍，鼓励人们尽自己所能快乐地生活。当他的书出版之后，他成了一个受欢迎的演讲者，在全国各地作励志演讲。虽然他的工作随着自己的成长而改变和发展，但他在自己所做的每一种工作中都发挥了他的最高技艺--激励他人。

我要为世界做出独特的贡献。

当你在开创你的人生事业，感受到它带给你的生机和活力时，你就会重新认出什么是你真正愿意做的。你会觉得生活有了更大的意义，你正在做出宝贵的贡献。你会拥有一个引人注目的愿景或目标。你会在自己生活的每一个方面都感觉更快乐。你的工作会让你更充分地表达你是谁，它会帮助你成长和发展。

要做你真正爱做的事儿，你不必一定要换工作。你可以在你所做的任何工作、在你扮演的任何角色中做出有意义的贡献，因为不论你做什么工作，你都能专注于如何帮助他人。你可以散播善意，用你的内在光明触及你遇到的每一个人。你不一定要有一份工作，甚至不一定要从事商业活动才能做你爱做的事。你可以通过社区活动或个人爱好来体现它们。你可以把养家糊口当做真正爱做的事，来帮助你的孩子的生命能量进入到更高的秩序中。当你的生活充满了有意义的活动，你就会散发出喜悦和爱，你就会对丰裕具有吸引力。

第51节：第十二章 做你喜欢做的事(2)

你可以拥有让自己感到满足和满意的工作。你可以在生活中的每一天都感受到活力，同时又赚到钱。你可以在一个对自己有帮助的环境中工作，你乐于与周围的人相处，做着你喜爱的事儿。当你运用你的独特技艺时，你就能吸引来赚钱的机会，它们能让你充分表达自我，会向你发出挑战，并激励你。当你做你喜爱的事儿，你就会影响你周围人的生活，给世界带来更多的光明。当你在做你喜爱的事儿，你就是在实现你来这里所要完成的目的。

无论你喜爱做什么，都会以某种方式帮助到他人，因为当你在运用你的最高技艺，你就会自然而然地为他人做出贡献，这就是宇宙之道。当你服务他人时，无论你在做什么，你都充分发挥了你的才能和技艺，你的工作和服务就会是别人需要的，而金钱就会流向你。即使你在做自己喜爱的事儿，金钱似乎并没有增多，你还是要相信自己的内心，追随你的更高道路，因为追随这条道路比追随任何别的道路会给你带来更多的金钱和丰裕。

我所做的一切都为宇宙增添美丽、和谐、秩序和光明。

学会觉察自己所做的每一件事儿，将你周围的能量带入更大的和谐、美丽和秩序中，这样做你就会为自己带来觉悟。做你真正爱做的事会为你的觉悟和灵性的成长提供一个载体，因为当你喜爱你所做的事儿时，你就会自然而然地专注并觉察你的活动。

你的大我通过你的感觉、想象、愿望和梦境向你说话。它通过引导你去做让你快乐的事儿，以及向你展示你喜爱做的事的意象来告诉你什么是你真正要做的工作。你的人生事业一定是你一直在想的、愿意从事的、很熟悉的或正在做的事儿。它可能会是你闲暇时出于乐趣去做的事儿，也可能是你告诉自己如果你有更多时间或金钱会去做的事儿。你的人生事业会为人类、动物、植物乃至整个地球做出贡献。

通过关于理想生活的梦境或幻想，你的人生事业会向你显现。你也许梦见自己投身大自然、环球航行、写一本书、作曲、绘画、花时间训练一个体育项目、养家糊口或教授课程。你或许想要创业或为别人提供咨询。你最深的渴望和梦想来自于你的灵魂。你的灵魂不受你现在身份的限制，它能看见关于你是谁的更广大的画面，并知道你这一生可能实现什么。它通过给你有关理想生活的梦境来向你展现你的潜能和方向。不要把你的幻想当做是一相情愿的想象而丢弃。要重视它们，把它们当做是来自你生命最深处的讯息--你能做什么，你能选择什么方向。

真正适合你做的事儿也许还不是一份你现在可以找到的工作。它或许是一份你要开创的工作。人类正在经历一场意识转变，会需要新的形式让这种更高意识来临。旧的形式将要改变，成千上万的人会改变工作，开创新的事业。你们此刻可以创造新的工作，建造新的架构以支持这种新意识的扬升。认出新的机会、感觉哪里有新的需要，并创造满足这些需要的形式，这都是你能掌控的。当这种新意识传播开来，你就会有一种越来越强烈的愿望，想要去从事新的工作，这份工作将赋予你和他人力量，带来挑战让你进一步成长，并给你机会把你周围的能量带入更高的秩序中。

第52节：第十二章 做你喜欢做的事(3)

我掌握自己的命运。我创造自己的人生。

你内心有一种强烈的愿望，想要改变你正在做的事儿，找到更有意义的工作。你们很多人都做过各种不能令自己满意的工作。你可能一直在换工作，或长期做着同一份工作，但依然有一种欠缺感。尽管你仍然在为老板工作，但或许你已经创造出了真正属于自己的事业。你可能已经不断向公司提建议，以便使工作更好地开展，从而有更多的途径来提升工作。

你可能已经聆听到内心的低语--考虑新事物的时间到了。你可能已经发现自己在想"我希望自己有一份更好的工作"或者 "我希望自己的工作更有意义"。你以前喜欢的工作现在会变成例行公事，或你做这份工作只是为了钱，而不是因为你喜欢做。以前你干着很容易的工作，如今会变得困难或乏味。如果你听到任何这样的内在讯息，那么现在该是你开始省视自己的道路的时候了。

要开创真正适合你做的事业，不要觉得你必须或应该做不同于你正在做的事。逼迫或勉强自己通常会造成抗拒，而不是前进。你不必完全改变你的生活，你可以逐步开创你真正要做的事业，每次迈出一小步。你现在正在做的事情中包含着你要做的事业的种子。你所寻求的是要更多地展现你的特殊技艺，并运用它们来让自己现在或将来得以谋生。当你越来越多地做你喜爱的事儿，你就会创造出丰裕的最高形式--一种令人满足，充满活力、快乐和爱的生活。

做你喜爱的事，金钱就会来临。

第53节：第十三章 寻找你的人生事业(1)

第十三章 寻找你的人生事业

找到你的人生事业的方法之一就是观察你喜爱做什么，你自然而然地会做什么事情，注意你喜爱运用哪些技艺。你的人生事业会与运用这些技艺有关。一旦你把它们找出来，你就可以专注于更多地运用它们，并吸引来赚钱的机会。你也能在生活的其他方面找到运用这些技艺的方法，把你所有的活动都变成对人生事业的表达。

你所喜爱做的每一件事儿--每一种工作、爱好和活动--都与运用某种技艺有关。你可以通过问自己问题来发现这些技艺是什么。在你的工作中你喜欢做哪些事儿？你的爱好是什么？你喜欢参加哪些集体活动？哪些日常活动让你感到喜悦和有活力？你是否对唱歌、跳舞或绘画感兴趣？你是否对写作、灵修、咨询或体育感兴趣？你最喜欢做什么（治疗、助人、教育或给予别人力量，还是谈判、管理、组织、领导、联络，等等）？你是否对商业技巧、财务管理、艺术创作或科学研究感兴趣？你是不是想培养创造力、想象力或观察和分析的能力？你是想和仪器、电脑和机器打交道，还是喜欢与数字、统计及研究结果等信息打交道？你是喜欢一份有创造力空间的工作，还是喜欢直截了当逻辑性强的工作？你是不是喜欢用你的手或用你的声音来工作？你是喜欢与人面对面交流，还是通过电话交谈？安静一会儿，找出自己喜欢运用哪些技能，自然而然地就能表现出来哪些天赋与才能。

例如，一位妇女发现，她把自己所有的空闲时间都用来为她的朋友剪头发，帮助他们改善个人形象。她喜欢用她的手工作，喜欢与人相处。有一天，她突然想到，自己真正想做的事就是帮助人们改善形象从而使他们获得良好的自我感觉。在继续上班的同时，她晚上去美容学校上课。最终她辞掉原来的工作，成功地开设了自己的美发店。

我尊重并运用自己的特殊技能。

也许你最大的技艺之一就是向人提供咨询服务。也许你有帮助别人解决问题，为他们创造新的愿景的特殊才能。你能在你所做的任何工作中找到运用这些技能的方式，因而现在就能更充分地做你爱做的事。或者，这些技艺会使你把某种形式的咨询作为你的全职工作。你从事自己喜爱的活动的机会越多，你就越能更多地做你来这里要做的贡献，也会吸引来更多的丰裕。

有一位妇女喜爱养狗，她养狗的技术很好，所以当她的朋友们出门时，就会把他们的狗寄养在她家里。她认识到，运用自己养狗的技艺要比运用任何其他技艺更让她快乐，因此她开始了喂养和寄养宠物的生意。她认识到，她所具有的另一项才能就是帮助人们更好地理解他们的宠物，而她发现有很多机会可以这样做。因为她是如此喜爱自己的工作并运用了自己的更高才能，所以她将许多光明带进人们与宠物的生活中，同时这也是一种很好的谋生手段。

你现在正在做的事儿包含着你人生事业的种子。你可能已经发现，每当你得到一份新的工作，你就会用到许多已经掌握的技艺。仿佛每份工作在某种程度上都让你为下一份工作做好准备。当你在追随自己的更高道路时，你所掌握的喜欢运用的每一项技艺都很重要。你可能不明白为什么你会干某份工作，或发展了一种特别的天赋或能力，但你所学到的技艺会对你非常有价值。要相信，你现在所做的工作正在帮助你获得将用于你更伟大的人生事业的技艺。

例如，杜恩发现，他的地理学职业虽然似乎和他治愈他人的人生事业相去甚远，但也涉及对许多相同技艺的运用。作为一个地质学家，他喜欢频繁坐飞机旅行、观察地形、测绘地震断层线。这需要辨别和分析地层的特性，并区分哪些是重要资料哪些不是。这是一种需要通过许多实践才能培养出来的技艺。有趣的是，这种技艺在本质上与他运用洞察力来察看人们的能量模式非常相似，它也需识别并对不同模式作出解读，并区分哪些信息重要哪些不重要。

现在你正在学习自己将来会以不同方式运用到的技艺。萨娜娅一直喜欢花数小时做编织和针线活。后来她认识到，这些爱好培养了她的静心能力，并达到一种放松和冥想的状态。她现在在工作坊中就会运用到这些技巧。

第54节：第十三章 寻找你的人生事业(2)

我通过向内看、而非向外看来寻找我的人生事业。

不要试图通过看着外在世界问自己"我能为这个世界做什么"，来弄清楚要用你的人生来做什么。你要看着自己自问："什么才是我自己喜爱做的事儿？什么会吸引我？是什么让我兴奋？在我的生活中，我要解决什么问题？我会对做什么事充满热情？"

有一个人想开一家零售商店，但他在此之前并没有任何经验。他不问自己对销售哪种产品感兴趣，却通过观察什么样的商店生意会好来选择开店的类型。他开了一家冰淇淋店，尽管他对经营冰淇淋店毫无经验，也不感兴趣。开店后他并不觉得快乐，也没有吸引多少顾客。尽管他的营业时间很长，商店也只能勉强维持。最后他请求内在指引告诉他如何改善生意，他得到的讯息是他需要销售自己感兴趣的产品。

他开始反省自己的生活，观察自己对什么感兴趣，熟悉什么。他认识到自己喜欢跑步，这项运动一直让他着迷。他记得自己曾为寻找跑鞋和其他装备而费尽周折，跑了许多商店才找到自己想买的东西。他决定开一家专营跑鞋和其他跑步用品的商店，他卖掉了冰淇淋店之后就开了这家商店。尽管他并不知道，慢跑热潮正开始兴起。开业后经营非常成功，他也热爱他的工作。

我拥有珍贵的技艺与才能。

你拥有许多的技艺和才能，以及非常丰富的经验和知识。你只要回忆一下你上过的学校、工作过的车间、参加过的培训，你就能了解你有哪些技艺和知识。想一想你读过哪些书，听过哪些录音带，看过哪些电视教育节目。当你评估自己的技艺时，要回忆你做过的所有工作，甚至是志愿者的工作，诸如在你孩子的学校或你常去的教堂做义工，也包括你曾在课余和暑假参加过的所有活动。

你喜欢组织家庭活动和处理家务吗？你想要为一个委员会工作、筹募款项、协调众人意见并为他们安排时间表吗？看看你的爱好。你是桥牌或体育俱乐部的成员吗？你喜欢戏剧、歌剧、芭蕾舞还是交响乐？你喜欢工艺品吗？你喜欢建构情节、写诗或说故事吗？你拥有丰富多彩的技艺背景，比你以前所注意到的要多得多。

在审视你想要运用的技艺之后，再审视你的梦想。你越是能精确地清晰地描绘你的梦想，你就越能吸引你想要的事物。当你审视关于理想生活的梦想、你渴望得到的事物、你想要的环境和想要相处的人时，你就是在辨别什么是你人生事业的要素。你的梦想是一种意念模型--非常像一幅建筑师的蓝图--它帮助你显现大我，并指引你走上更高的道路。

我现在已经拥有理想的生活。

你对理想生活的幻想会显得不切实际、毫无益处。它们看起来遥不可及，你可能找不到让梦想成真的方法。似乎你先要有一大笔钱，然后才能将它们付诸实施。你可能认为，需要先做一份自己并不喜欢的工作来攒钱，最后才能做喜欢的事。有人说："我会做这份工作，直到我有钱可以做我想要做的事。"他们常常并没有得到自认为需要的钱，相反把一生都花在做自己并不喜欢的工作上。

第55节：第十三章 寻找你的人生事业(3)

直接去寻找你想要的事物。做自己喜爱的事儿会让你更富有，因为金钱会由此而来，而且通常数额更大。如果你想周游世界，就从有助于旅行的工作开始，比如为一家航空公司或旅行社工作。你会感到更大的活力和满足感，因而对丰裕更具吸引力。你的梦想是什么？花一点儿时间好好想想。

你梦想在什么样的环境中工作？或许你已描绘出自己在户外工作，与大自然和动物相处。或许你更喜欢室内工作，与他人和设备为伴。你想在这个国家的什么地方工作？是都市还是乡村的环境更适合你？你是想在办公室工作，还是开卡车，或者在建筑工地、在船上、在飞机上？固定在一个地方还是在很多地方？你工作的环境会是什么样的？想想看，你想要和什么样的人相处？你与他们的关系如何？你想成为他们的雇主，还是同事或雇员？你是喜欢与比你年轻的人，还是年长的人，或者年纪相仿的人一起工作呢？你是喜欢和很多人在一起，还是喜欢和较少的人一起，或者你更喜欢一个人工作呢？

你梦想过诸如在医药领域、营养食品领域、体育界、政界、科学界或教育界工作吗？你的梦想会为你提供线索，告诉你可以在哪里找到你的人生事业。关注引起你注意的事物，例如世界和平、动物权益、环境问题、无家可归者、国际事务、空间探索，等等。你可以设计工作中适合自己身心的挑战。你喜欢体力工作吗？你热衷于整日忙碌、活跃的工作，还是喜欢宁静、平和的节奏？将你想要的事物具体化、清晰化，这样你就会得到它。

一位妇女在一本杂志上看到她心目中完美办公室模样：办公室里有盆景，柜子里陈列着工艺品，办公桌上有台不常见的蓝色打字机。她把杂志上的图片剪下来贴在墙上，一直观想和杂志中一样的办公室环境。几年以后，她辞职后到其他公司面试。她走进一间办公室，让她惊讶的是，这里看上去和那幅图片完全一样，只是打字机是黄色

的。她得到了这份工作，当她坐在自己的办公桌前，她的同事告诉她，他们已为她订购了一台新打字机--一台蓝色的打字机。遗憾的是，她忘了描绘她想和什么样的人共事、她想承担什么样的责任、有什么样的升迁机会，以及许多其他细节。几个月之后，她辞去了这份工作，因为这份工作并不能满足她的更深需求。

我知道自己喜欢做什么，并且我一直在做它。

要清楚地了解你喜欢的办公环境的类型。有些人适于打工，拿一份固定的工资或佣金，而有些人喜欢自己做生意。有的人喜欢为大公司工作，而另外一些人更喜欢在小公司上班。你能够得到想要的任何东西，但是首先你要确定自己需要的是什么。

第56节：第十三章 寻找你的人生事业(4)

如果你已经有工作经验，那就想想自己与同事相处得怎样？你是喜欢作为团队的一员来工作还是喜欢独自一人做事？有些人喜欢与别人共同承受风险，而有些人喜欢独自作出重要决定。判断一下自己是想为一个雇主工作，还是想承揽几种业务为好几个委托人工作？

你渴望的月收入是多少？你希望承担多少责任？你可以梦想为一个庞大的组织工作，并被授予越来越大的领导责任。想一想，你想要从一份工作中获得多少安全感、地位和升迁机会？如果你还想得到更多认可，那就把它也包括在你的梦想中。如果你想要很多自主权和自由，也同样地去要求它们。问你自己，你是想要一份职责明确的工作，还是想要一份不断变化的充满复杂性的工作？

我让自己以不受限制的方式思考和梦想。

如果你有机会做任何自己想做的事儿，你会花时间做什么？在过着理想生活的数月里，你的生活是什么样子？你会用一周中三到四天来做一件事，再用剩下的时间做些别的事吗？你会同时进行不同的计划，还是会专注地做一件事？你是否会这个月做一份工作，下一个月再去做另一件事？花时间幻想你理想中的生活会是什么样的。

不要给你的梦想设置任何限制。如果你意识到自己在说："这一定很不错，但这样的要求是不是太过分了？"那就停止这么想。无论如何，继续坚持让自己天马行空地去想象！此刻你可以不受限制地思考。不要以为自己非得立刻实现梦想，实现梦想的第一步只是在你心中描绘一幅幅画面。你的思想是真实的。当你明确自己想要什么时，你的大我就会立刻行动，去为你创造它。你不必知道它会在什么时候来临以及如何来临。你唯一要做的就是明确自己想要什么，并大胆想象。

有一个人想要了解他理想中的工作是什么。他列出自己想从一份工作中得到的一切。他喜欢阅读和收听新闻，所以他认定他理想中的

工作就是能让他在家里看电视和阅读新闻杂志。他在内心深处是一个赌徒，喜欢玩桥牌赌博之类的游戏，所以他认为自己的理想工作会与冒险和较大的输赢有关。他也喜欢统计学，这是他大学里学的专业。他想一个人独自工作，有赚大钱的潜在机会，并且一天只要工作很短的时间。他喜欢早起，可以下午有时间玩玩网球或其他运动。他不想雇用别人，也不想为别人打工。虽然他不相信能找到这样一份满足自己所有希望的工作是可能的，但他还是将它们一一列出，并决定让他的大我寻找这样一份满足他所有希望的工作。

不久，他认识了一个从事黄金和其他商品期货交易的新朋友。他一下子迷上了期货买卖，并开始把所有业余时间都用于研究期货市场。他喜欢用图表标出商品的价格，他的墙上贴满了图表，他在上面画出潜在的价格走势。他花了很多时间研究出了一套理论，能通过跟踪周期和曲线模式来计算和预测商品价格。他也发现，看电视和阅读新闻杂志是他研究中很重要的一部分。

凭借他的表格和图表，他开始能准确地预测市场动态，所以他开始赚钱。与他一起交易的经纪人开始向他请教，他又被介绍给其他客户。最后，这位经纪人问他是否有兴趣为他的另外一些客户进行买卖，他也答应了。很快，他就可以辞掉原来的工作，全职进行交易。这能让他早上工作，下午休息。他不需要雇用别人，能在家里工作。他喜欢冒险和大赢大输，而且这份工作需要他运用自己的统计学知识。

去要求你想要的事物，无论它看上去是多么不切实际或多么牵强。你的大我会把希望带给你。当你允许自己梦想，你就是在创造一个崭新的现实。